



January 2024

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 CLOSED 	2 11-12:30PM Mommy & Me 3:30PM-5PM B.E.A.T.S.	3 3-4:30PM Live Out Loud (HS) 5-7PM Youth Drop-In	4 9AM-10:30AM Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity 3:30PM-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS) 4-7PM Live Out Loud (MS)	5	6 FRC Open 9:30-12:30 10-11AM Bilingual Story Time
7	8	9 11-12:30PM Mommy & Me 3:30PM-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS)	10 3-4:30PM Live Out Loud (HS) 5-7PM Youth Drop-In	11 9AM-10:30AM Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity 3:30PM-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS) 4-7PM Live Out Loud (MS)	12 10AM-11:30AM Families Raising Families	13
14	15 CLOSED	16 11-12:30PM Mommy & Me 3:30PM-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS)	17 3-4:30PM Live Out Loud (HS) 35-7PM Youth Drop-In	18 9AM-10A:30M Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity 3:30PM-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS) 4-7PM Live Out Loud (MS)	19	20 FRC Open 9:30-12:30 Moving Life Stories
21	22	23 9AM-12PM CHP Vaccine Van 11-12:30PM Mommy & Me 3:30PM-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS)	24 3-4:30PM Live Out Loud (HS) 5-7PM Youth Drop-In	25 9AM-10:30AM Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity 3:30PM-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS) 4-7PM Live Out Loud (MS)	26 10AM-11:30AM Families Raising Families	27
28	29	30 11-12:30PM Mommy & Me 3:30PM-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS)	31 3-4:30PM Live Out Loud (HS) 5-7PM Youth Drop-In			

For more information on all of our offerings, please visit:

<https://18degreesma.org/new-events/>

Mommy & Me Play Group**Tuesdays 11AM-12:30PM**

A support/play group for mom's and children ages 0-3yr old. For moms and children to socialize, learn and connect. Contact Maria for more information!

Live Out Loud MS, HS, and Young Adult Affinity Groups

These groups offer a safe and supportive space that centers LGBTQIA+ based conversations and activities. MS (Thurs 4-5:30pm, 5:30-7pm Drop-In Dinner) for ages 11-14. HS (Wed 3-4:30pm) for ages 14-18. YAAAG (Thurs 12:30-2pm) for ages 18-30. Contact Emma for more information!

Youth Drop-In**Wednesdays 5PM-7PM**

A space for youth to drop-in as needed for homework help, peer support, socialization, games and snacks! For youth ages 11-17. Contact Sharon for more information!

BEATS**Tuesdays and Thursdays 3:30-5pm**

Bringing Education And Talent to Song learn song writing, to create the beat and to put song to music. Offered at Reid Middle School. All students of Reid are welcome to join. Contact Sharon for more information!

Nursing Baby/Toddler Group**Thursdays 9AM-10:30AM**

Hosted by Berkshire Nursing Families an informal playgroup for families with feeding children to socialize, get parenting support, breastfeeding advice from other families. Baby scale is available for weight checks. Contact Tammy for more information!

FRF Families Raising Families**2nd & 4th Friday 10AM-11:30AM**

A support group dedicated to those caring for children as a grandparent, sibling, aunt, uncle, or any other kinship caregiver, to have a safe, inclusive space to connect, share, and learn from one another. Contact Sharon or Tammy for more information!

Bilingual Story Time**1st Saturday of the Month 10AM-11AM**

A bilingual (English and Spanish) playgroup each month we will share a story and activity. Snacks and beverage provided.

Moving Life Stories**3rd Saturday of the Month 9:30AM-12:30PM**

Beginning January 2024 we will offer a 3 cycle series of a movement therapy group for our Conxcone Positivas group. Comfortable attire is encouraged.

CHP Mobile Vaccine Van**January 23rd 9am-12pm**

In collaboration with CHP a vaccine van will be here in our parking lot. Vaccinations offered include flu and COVID. Gift Cards will be given to those who receive a vaccination.

To better serve you, Child Care is now available for our support groups and classes. When registering please make staff aware of your childcare needs.

Registration is required for all groups, classes, and activities.

Call or Email us to gain access to our offerings and for more information!

413-448-8281 or info@18degreesma.org

18 Degrees partners with the Berkshire Diaper Project to offer families FREE diapers during regular business hours 9:00am-5:00pm

FRC Staff:

Program Director: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org or ext. 265

Program Manager: Tammy Martin-Bartlett tmartinbartlett@18degreesma.org or ext. 264

Family Support Worker: Maria Maisonet mmaisonet@18degreesma.org or ext. 283

Family Support Worker: Alexia Morales Jado amoralesjado@18degreesma.org or ext 268

LGBTQ+ Services Coordinator: Christopher Dellea cdellea@18degreesma.org or ext. 241

FRC Open Hours**Monday 9am-7pm****Tuesday 9am-5pm****Wednesday 9am-7pm****Thursday 9am-7pm****Friday 9am-3pm****1st & 3rd Saturday 9:30am-12:30pm**



Enero 2024

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1 CERRADO 	2 11-12:30PM Mamá y Yo 3:30-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS)	3 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Visita Juvenil	4 9AM-10:30AM Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad para Adultos Jóvenes 3:30-5PM B.E.A.T.S.(REID MS) 4-7PM En vivo en voz alta (MS)	5	6 FRC Abierto 9:30-12:30 10-11AM Hora del Cuento Bilingüe
7	8	9 11-12:30PM Mamá y Yo 3:30-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS)	10 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Visita Juvenil	11 9AM-10:30AM Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad para Adultos Jóvenes 3:30-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS) 4-7PM En vivo en voz alta (MS)	12 10-11:30AM Familias criando familias	13
14	15 CERRADO	16 11-12:30PM Mamá y Yo 3:30-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS)	17 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Visita Juvenil	18 9AM-10:30AM Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad para Adultos Jóvenes 3:30-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS) 4-7PM En vivo en voz alta (MS)	19	20 FRC Abierto 9:30-12:30
21	22	23 11-12:30PM Mamá y Yo 3:30-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS)	24 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Visita Juvenil	25 9AM-10:30AM Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños 12:30-2PM Afinidad para Adultos Jóvenes 3:30-5PM B.E.A.T.S.Reid MS) 4-7PM En vivo en voz alta (MS)	26 10-11:30AM Familias criando familias	27
28	29	30 11-12:30PM Mamá y Yo 3:30-5PM B.E.A.T.S.(Reid MS)	31 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Visita Juvenil			

Para obtener más información sobre todas nuestras ofertas, visite:

<https://18degreesma.org/new-events/>

Mamá y Yo Play Group

Martes 11AM-12:30PM

Un grupo de apoyo/juego para madres y niños de 0 a 3 años. Para que las mamás y los niños socialicen, aprendan y se conecten. Póngase en contacto con María para obtener más información.

Grupos de afinidad de EM, HS y adultos jóvenes en vivo

Estos grupos ofrecen un espacio seguro y de apoyo que se centra en conversaciones y actividades basadas en LGBTQIA+. MS (jueves de 4 a 5:30 p.m., 5:30 p.m. a 7 p.m. Cena sin cita previa) para niños de 11 a 14 años. HS (miércoles de 3 a 4:30 p.m.) para edades de 14 a 18 años. YAAG (jueves de 12:30 a 2 p.m.) para edades de 18 a 30 años. ¡Póngase en contacto con Christopher para obtener más información!

B.E.A.T.S.

Martes y Jueves 3:30PM-5PM

Llevando la educación y el talento a la canción Aprende a escribir canciones, a crear el ritmo y a poner música a la canción. Se ofrece en la Escuela Intermedia Reid. Todos los estudiantes de Reid son bienvenidos a unirse. ¡Póngase en contacto con Sharon para obtener más información!

Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños

Jueves 9AM-10:30AM

Organizado por Berkshire Nursing Families, un grupo de juego informal para que las familias con niños que alimentan socialicen, obtengan apoyo para padres y consejos sobre lactancia materna de otras familias. La báscula para bebés está disponible para controles de peso. ¡Póngase en contacto con Tammy para obtener más información!

FRF Familias Criando Familias 2do y 4to Viernes 10AM-11:30AM

Un grupo de apoyo dedicado a quienes cuidan a niños como abuelos, hermanos, tías, tíos o cualquier otro cuidador familiar, para tener un espacio seguro e inclusivo para conectarse, compartir y aprender unos de otros. ¡Póngase en contacto con Sharon o Tammy para obtener más información!

Hora del cuento bilingüe 1er sábado del mes 10 a.m. a 11 a.m.

Un grupo de juego bilingüe (inglés y español) cada mes compartiremos una historia y una actividad. Se proporcionan bocadillos y bebidas. Póngase en contacto con María para obtener más información

Historias de vida conmovedoras 3er sábado del mes 9:30 a.m.-12:30 p.m.

A partir de enero de 2024, ofreceremos una serie de 3 ciclos de un grupo de terapia de movimiento para nuestro grupo Conxione Positivas. Se recomienda el uso de ropa cómoda. Póngase en contacto con Alexia para obtener más información

Furgoneta de vacunas CHP Moblie

23 de enero de 9 a 12 h.

En colaboración con CHP, habrá una camioneta de vacunas aquí en nuestro estacionamiento. Las vacunas ofrecidas incluyen la gripe y el COVID. Se entregarán tarjetas de regalo a quienes reciban una vacuna.

Para brindarle un mejor servicio, el Cuidado de Niños ahora está disponible para nuestros grupos de apoyo y clases. Al registrarse, informe al personal sobre sus necesidades de cuidado infantil.

Es necesario registrarse para todos los grupos, clases y actividades.

¡Llámenos o envíenos un correo electrónico para obtener acceso a nuestras ofertas y para obtener más información!

413-448-8281 or info@18degreesma.org

18 Degrees se asocia con Berkshire Diaper Project para ofrecer a las familias pañales GRATIS durante el horario comercial habitual de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

FRC Personal:

Director del Programa: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org or ext. 265

Gerente de Programa: Tammy Martin-Bartlett tmartinbartlett@18degreesma.org or ext. 264

Trabajadora de Apoyo Familiar: Maria Maisonet mmaisonet@18degreesma.org or ext. 283

Trabajadora de Apoyo Familiar: Alexia Morales Jado amoralesjado@18degreesma.org or ext 268

Coordinador de Servicios LGBTQ+: Christopher Dellea cdellea@18degreesma.org or ext. 241

FRC Horario de apertura

Lunes 9am-7pm

Martes 9am-5pm

Miércoles 9am-7pm

Jueves 9am-7pm

Viernes 9am-3pm

1st & 3rd Sábado 9:30am-12:30pm