



August 2024

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1	2	3 FRC Open 9:30-12:30 10AM-12PM ESOL
4	5	6 11A-12:30P Mommy & Me	7 11-12:30pm Families Raising Families 3-4:30PM Live Out Loud (HS) 5-7PM Youth Drop-In 5-7PM Nurturing Fathers	8 9AM-10:30AM Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity 4-5:30PM Live Out Loud (MS)	9	10
11	12 10A-11:30A Basketball Skills & Drills	13 11A-12:30P Mommy & Me	14 3-4:30PM Live Out Loud (HS) 5-7PM Youth Drop-In 5-7PM Nurturing Fathers	15 9AM-10A:30M Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity 4-5:30PM Live Out Loud (MS)	16 10A-11:30A Basketball Skills & Drills 10A-2P Backpack Giveaway	17 FRC Open 9:30-12:30 10AM-12PM ESOL 10am-12pm Conexcion Positivas
18	19 10A-11:30A Basketball Skills & Drills	20 11A-12:30P Mommy & Me	21 11-12:30pm Families Raising Families 3-4:30PM Live Out Loud (HS) 5-7PM Youth Drop-In 5-7PM Nurturing Fathers	22 9AM-10:30AM Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity 4-5:30PM Live Out Loud (MS)	23 10A-11:30A Basketball Skills & Drills	24
25	26 10A-11:30A Basketball Skills & Drills	27 11A-12:30P Mommy & Me	28 3-4:30PM Live Out Loud (HS) 5-7PM Youth Drop-In 5-7PM Nurturing Fathers	29 9AM-10:30AM Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity 4-5:30PM Live Out Loud (MS)	30	

For more information on all of our offerings, please visit:
<https://18degreesma.org/new-events/>

Basketball Skills & Drills
Mondays and Fridays 10AM-11:30AM

We invite youth ages 12-24 years of age to participate in a basketball skills and drills group series. Begins July 15th-Aug 16th. Registration required. Please contact Steve @ 413-344-3721

Mommy & Me Play Group
Tuesdays 11AM-12:30PM

A support/play group for mom's and children ages 0-3yr old. For moms and children to socialize, learn and connect. Contact Alexia for more information!

Live Out Loud MS, HS, and Young Adult Affinity Groups

These groups offer a safe and supportive space that centers LGBTQIA+ based conversations and activities. MS (Thurs 4-5:30pm, 5:30-7pm Drop-In Dinner) for ages 11-14. HS (Wed 3-4:30pm) for ages 14-18. YAAG (Thurs 12:30-2pm) for ages 18-30. Contact Christopher for more information!

BEATS Youth Drop-In
Wednesdays 5PM-7PM

Bringing Education And Talent to Song learn song writing, to create the beat and to put song to music. A space for youth to drop-in as needed for homework help, peer support, socialization or play games. Dinner is provided! For youth ages 11-17. Contact Sharon for more information!

FRF Families Raising Families
1st & 3rd Wednesdays 11AM-12:30PM

A bilingual support group dedicated to those caring for children as a grandparent, sibling, aunt, uncle, or any other kinship caregiver, to have a safe, inclusive space to connect, share, and learn from one another. Contact Jermaine for more information!

Nurturing Father's
Wednesdays 5-7p

An evidence based parenting class designed specifically for dads. Subjects such as; positive discipline, routines and traditions, and much more. Pre-registration required. Contact Jermaine for more information.

Nursing Baby/Toddler Group
Thursdays 9AM-10:30AM

Hosted by Berkshire Nursing Families an informal playgroup for families with feeding children to socialize, get parenting support, breastfeeding advice from other families. Baby scale is available for weight checks. Contact Tammy for more information!

ESOL
1st and 3rd Saturday each month 10AM-12PM

English to Speakers of Other Languages class open to everyone wishing to learn English or to improve your English speaking and written communication. Registration is required. Please contact Alexia for more information!

Conexione Positivas
3rd Saturday each month 10AM-12PM

A support and informative group for members of the Latino community. Each month different topics will be discussed. Contact Alexia for more information!

To better serve you, Child Care is now available for our support groups and classes.
When registering please make staff aware of your childcare needs

Registration is required for all groups, classes, and activities.

Call or Email us to gain access to our offerings and for more information!

413-448-8281 or info@18degreesma.org

18 Degrees partners with the Berkshire Diaper Project to offer families FREE diapers during regular business hours 9:00am-5:00pm

FRC Staff:

Program Director: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org or ext. 265

Program Manager: Tammy Martin-Bartlett tmartinbartlett@18degreesma.org or ext. 264

Family Support Worker: Alexia Morales Jado amoralesjado@18degreesma.org or ext 268

LGBTQ+ Services Coordinator: Christopher Dellea cdellea@18degreesma.org or ext. 241

Family Partner – Jermaine Sistrunk jdsistrunk@18degreesma.org or ext. 286

School Liaison – Abbie Callaghan acallaghan@18degreesma.org or ext. 269

FRC Open Hours

Monday 9am-5pm

Tuesday 9am-5pm

5pm-7pm Remote

Wednesday 9am-7pm

Thursday 9am-7pm

Friday 9am-5pm

1st & 3rd Saturday 9:30am-12:30pm



Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3 FRC Abierto 9:30-12:30 10AM-12PM ESOL
4	5	6 11A-12:30P Mami y yo	7 11-12:30pm Familias criando familias 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Sin cita previa para jóvenes 5-7PM Padres cariñosos	8 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	9	10
11 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	12	13 11A-12:30P Mami y yo	14 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Sin cita previa para jóvenes 5-7PM Padres cariñosos	15 9AM-10A:30M Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	16 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto 10A-2P Backpack Giveaway	17 FRC Abierto 9:30-12:30 10AM-12PM ESOL 10am-12pm Conexione Positivas
18 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	19	20 11A-12:30P Mami y yo	21 11-12:30pm Familias criando familias 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Sin cita previa para jóvenes 5-7PM Padres cariñosos	22 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	23 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	24
25 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	26	27 11A-12:30P Mami y yo	28 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 5-7PM Sin cita previa para jóvenes 5-7PM Padres cariñosos	29 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	30	

For more information on all of our offerings, please visit:
<https://18degreesma.org/new-events/>

Habilidades y ejercicios de baloncesto

Lunes y Viernes 10AM-11:30AM

Invitamos a jóvenes de 12 a 24 años a participar en una serie grupal de ejercicios y habilidades de baloncesto. Comienza del 15 de julio al 16 de agosto. Se requiere registro. Comuníquese con Steve al 413-344-3721

Grupo de juego mami y yo

Martes 11AM-12:30PM

Un grupo de apoyo/juego para madres e hijos de 0 a 3 años. Para que las mamás y los niños socialicen, aprendan y se conecten. ¡Contacta a Alexia para más información!

Live Out Loud MS, HS y grupos de afinidad para adultos jóvenes

Estos grupos ofrecen un espacio seguro y de apoyo que centra conversaciones y actividades basadas en LGBTQIA+. MS (jueves de 4 a 5:30 p. m., cena sin cita previa de 5:30 a 7 p. m.) para edades de 11 a 14 años. HS (miércoles de 3 a 4:30 p. m.) para edades de 14 a 18 años. YAAG (jueves 12:30-2pm) para edades de 18 a 30 años. ¡Contacte a Cristóbal para obtener más información!

BEATS Jóvenes sin cita previa

Miércoles 5PM-7PM

Llevando educación y talento a la canción aprenda a escribir canciones, a crear el ritmo y a ponerle música a la canción. Un espacio para que los jóvenes acudan según sea necesario para recibir ayuda con la tarea, apoyo de pares, socialización o juegos. ¡Se proporciona la cena! Para jóvenes de 11 a 17 años. ¡Contacte a Sharon para obtener más información!

FRF Familias criando familias

1st & 3rd Miércoles 11AM-12:30PM

Un grupo de apoyo bilingüe dedicado a quienes cuidan a niños como abuelos, hermanos, tías, tíos o cualquier otro pariente cuidador, para tener un espacio seguro e inclusivo para conectarse, compartir y aprender unos de otros. Contacta con Jermaine para más información!

Padre cariñoso

Miércoles 5-7p

Una clase para padres basada en evidencia diseñada específicamente para papás. Temas como; disciplina positiva, rutinas y tradiciones, y mucho más. Se requiere inscripción previa. Póngase en contacto con Jermaine para obtener más información.

Grupo de bebés y niños pequeños lactantes

Jueves 9AM-10:30AM

Organizado por Berkshire Nursing Families, un grupo de juego informal para familias con niños que están amamantando para socializar, obtener apoyo para padres y consejos sobre lactancia materna de otras familias. Hay báscula para bebés disponible para controles de peso. ¡Comuníquese con Tammy para obtener más información!

ESOL

1er y 3er sábado de cada mes de 10 a. m. a 12 p. m.

Clase de inglés para hablantes de otros idiomas abierta a todos los que deseen aprender inglés o mejorar su comunicación oral y escrita en inglés. Es necesario registrarse. ¡Por favor contacta a Alexia para más información!

Conexione Positivas

3er sábado de cada mes de 10 a. m. a 12 p. m.

Un grupo informativo y de apoyo para miembros de la comunidad latina. Cada mes se tratarán diferentes temas. Contacta con Alexia para más información.!

Para brindarle un mejor servicio, el cuidado infantil ahora está disponible para nuestros grupos y clases de apoyo. Al registrarse, informe al personal sobre sus necesidades de cuidado infantil.

Es necesario registrarse para todos los grupos, clases y actividades.

Llámenos o envíenos un correo electrónico para obtener acceso a nuestras ofertas y obtener más información.!

413-448-8281 or info@18degreesma.org

18 Degrees se asocia con Berkshire Diaper Project para ofrecer a las familias pañales GRATIS durante el horario comercial habitual, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

FRC Personal:

Director de programa: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org or ext. 265

Director del programa: Tammy Martin-Bartlett tmartinbartlett@18degreesma.org or ext. 264

Trabajadora de apoyo familiar: Alexia Morales Jado amoralesjado@18degreesma.org or ext 268

Coordinador de servicios LGBTQ +: Christopher Dellea cdellea@18degreesma.org or ext. 241

Socio familiar – Jermaine Sistrunk jdsistrunk@18degreesma.org or ext. 286

Enlace escolar – Abbie Callaghan acallaghan@18degreesma.org or ext. 269

Horario de atención del FRC

Lunes 9am-5pm

Martes 9am-5pm

5pm-7pm Remoto

Miércoles 9am-7pm

Jueves 9am-7pm

Viernes 9am-5pm

1st & 3rd Sábado 9:30am-12:30pm