

October 2024

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
29	30	1	2	3	4	5
		11A-12:30P Mommy & Me 4P-5P Kettlebell boxing	4P-5P Kettlebell boxing 4-5:30 Families Raising Families	4P-5P Kettlebell boxing		10AM-12PM ESOL 10AM-11:30AM Pride Play & Fun
6	7	8	9	10	11	12
		11A-12:30P Mommy & Me 4P-5P Kettlebell boxing	3-4:30PM Live Out Loud (HS) 4:30-6PM FRF/GRG Kinship Group 4P-5P Kettlebell boxing 5-7PM Youth Drop-In 5-7PM 24:7 Dads	9AM-10:30AM Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity Group 4-5:30PM Live Out Loud (MS) 4P-5P Kettlebell boxing		
13	14	15	16	17	18	19
Closed		11A-12:30P Mommy & Me 4P-5P Kettlebell boxing	4P-5P Kettlebell boxing 4P-5:30 Families Raising Families	4P-5P Kettlebell boxing		10AM-12PM ESOL 10AM-12PM Brave Spaces SUPERHERO Costume Party 12-2pm Conexione
20	21	22	23	24	25	26
		11A-12:30P Mommy & Me	3-4:30PM Live Out Loud (HS) 4:30-6PM FRF/GRG Kinship Group 5-7PM Youth Drop-In 5-7PM 24:7 Dads	9AM-10:30AM Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity Group 4-5:30PM Live Out Loud (MS)		
27	28	29	30	31		
		11A-12:30P Mommy & Me				

For more information on all of our offerings, please visit:
<https://18degreesma.org/new-events/>

Mommy & Me Play Group
Tuesdays 11AM-12:30PM

A support/play group for mom's and children ages 0-3yr old. For moms and children to socialize, learn and connect. Contact Alexia for more information!

Live Out Loud MS, HS, and Young Adult Affinity Groups

These groups offer a safe and supportive space that centers LGBTQIA+ based conversations and activities. MS (Thurs 4-5:30pm, 5:30-7pm Drop-In Dinner) for ages 11-14. HS (Wed 3-4:30pm) for ages 14-18. YAAG (Thurs 12:30-2pm) for ages 18-30. Contact Christopher for more information!

BEATS Youth Drop-In
Wednesdays 5PM-7PM

Bringing Education and Talent to Song learn song writing, to create the beat and to put song to music. A space for youth to drop-in as needed for homework help, peer support, socialization or play games. Dinner is provided! For youth ages 11-17. Contact Sharon for more information!

FRF Families Raising Families
1st & 3rd Wednesdays 4-5:30P

A bilingual support group dedicated to those caring for children as a grandparent, sibling, aunt, uncle, or any other kinship caregiver, to have a safe, inclusive space to connect, share, and learn from one another. Contact Jermaine for more information!

Brave Spaces Superhero Costume Party
October 19th 10AM-12PM

Please join us for a fun, free costume party and dress up as your favorite superhero!
Contact Christopher for more information!

Kettlebell Boxing Program
Tuesday/Wednesday/Thursday 4P-5P

This program is for children 12-17 designed to teach them the art of Boxing and self-discipline, while focusing on substance abuse prevention.
Contact Sharon for more information!

24:7 Dads
Wednesdays 5-7p

An evidence based parenting class designed specifically for dads. Subjects such as; positive discipline, routines and traditions, and much more. Pre-registration required. Contact Jermaine for more information.

Nursing Baby/Toddler Group
Thursdays 9AM-10:30AM

Hosted by Berkshire Nursing Families an informal playgroup for families with feeding children to socialize, get parenting support, breastfeeding advice from other families. Baby scale is available for weight checks. Contact Tammy for more information!

ESOL
1st and 3rd Saturday each month 10AM-12PM

English to Speakers of Other Languages class open to everyone wishing to learn English or to improve your English speaking and written communication. Registration is required. Please contact Alexia for more information!

Conexione Positivas
3rd Saturday each month 12-2PM

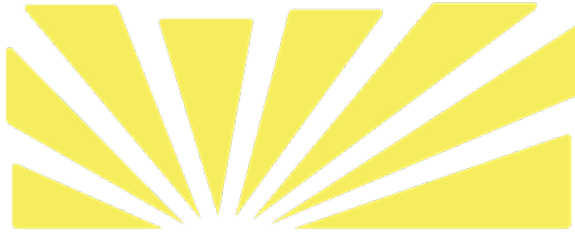
A support and informative group for members of the Latino community. Each month different topics will be discussed. Contact Alexia for more information!

To better serve you, Child Care is now available for our support groups and classes.
When registering please make staff aware of your childcare needs

FRC Staff:

Program Director: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org or ext. 265
Program Manager: Tammy Martin-Bartlett tmartinbartlett@18degreesma.org or ext. 264
Family Support Worker: Alexia Morales Jado amoralesjado@18degreesma.org or ext 268
LGBTQ+ Services Coordinator: Christopher Dellea cdellea@18degreesma.org or ext. 241
Family Partner – Jermaine Sistrunk jdsistrunk@18degreesma.org or ext. 286
School Liaison – Abbie Callaghan acallaghan@18degreesma.org or ext. 269

FRC Open Hours
Monday 9am-5pm
Tuesday 9am-5pm
5pm-7pm Remote
Wednesday 9am-7pm
Thursday 9am-7pm
Friday 9am-5pm
1st & 3rd Saturday 9:30am-12:30pm



Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado
29	30	1 4-5P Boxeo co pesas rusas	2 4-5P Boxeo co pesas rusas	3 4-5P Boxeo co pesas rusas	4	5 10AM-12PM ESOL 10:30AM Juego De Orgullo y Diversion
6	7 10-11:30 Habilidades y Ejercicios de Baloncesto	8 11A-12:30P Mami y yo 4-5P Boxeo co pesas rusas	9 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 4-5:30pm Familias criando familias 5-7PM Sin cita previa para jóvenes 5-7PM 24:7 Padres	10 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5P Boxeo co pesas rusas 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	11	12
13 Cerrado	14	15 11A-12:30P Mami y yo 4-5P Boxeo co pesas rusas	16 4-5P Boxeo co pesas rusas	17 4-5P Boxeo co pesas rusas	18 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto 10A-2P Sorteo de mochilas	19 10AM-12PM ESOL 10AM-12PM Espacios Valientes fiesta de disfraces de superheroes 12-2pm Conexione Positivas
20	21 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	22 11A-12:30P Mami y yo	23 3-4:30PM En vivo en voz alta (HS) 4:30-6PM FRF/GRG Parentesco 4-5:30pm Familias criando familias 5-7PM Sin cita previa para jóvenes 5-7PM 24:7 Padres	24 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	25 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	26
27	28 10A-11:30A Habilidades y ejercicios de baloncesto	29 11A-12:30P Mami y yo	30	31		

For more information on all of our offerings, please visit:
<https://18degreesma.org/new-events/>

Habilidades y ejercicios de baloncesto

Lunes y Viernes 10AM-11:30AM

Invitamos a jóvenes de 12 a 24 años a participar en una serie grupal de ejercicios y habilidades de baloncesto. Comienza del 15 de julio al 16 de agosto. Se requiere registro. Comuníquese con Steve al 413-344-3721

Grupo de juego mami y yo

Martes 11AM-12:30PM

Un grupo de apoyo/juego para madres e hijos de 0 a 3 años. Para que las mamás y los niños socialicen, aprendan y se conecten. ¡Contacta a Alexia para más información!

Live Out Loud MS, HS y grupos de afinidad para adultos jóvenes

Estos grupos ofrecen un espacio seguro y de apoyo que centra conversaciones y actividades basadas en LGBTQIA+. MS (jueves de 4 a 5:30 p. m., cena sin cita previa de 5:30 a 7 p. m.) para edades de 11 a 14 años. HS (miércoles de 3 a 4:30 p. m.) para edades de 14 a 18 años. YAAG (jueves 12:30-2pm) para edades de 18 a 30 años. ¡Contacte a Cristóbal para obtener más información!

BEATS Jóvenes sin cita previa

Miércoles 5PM-7PM

Llevando educación y talento a la canción aprenda a escribir canciones, a crear el ritmo y a ponerle música a la canción. Un espacio para que los jóvenes acudan según sea necesario para recibir ayuda con la tarea, apoyo de pares, socialización o juegos. ¡Se proporciona la cena! Para jóvenes de 11 a 17 años. ¡Contacte a Sharon para obtener más información!

FRF Familias criando familias

1st & 3rd Miércoles 11AM-12:30PM

Un grupo de apoyo bilingüe dedicado a quienes cuidan a niños como abuelos, hermanos, tías, tíos o cualquier otro pariente cuidador, para tener un espacio seguro e inclusivo para conectarse, compartir y aprender unos de otros. Contacta con Jermaine para más información!

Boxeo Con Pesas Rusas

Martes/Miércoles/Jueves 4-5P

Abierto a niños de 14 a 18 años. Este programa se enfoca en el boxeo, mientras aprende autodisciplina y conexión a tierra. También habrá debates sobre la prevención del abuso de sustancias.

Espacios Valientes

Octubre 19th 10AM-12PM

Unete a nosotros para una fiesta de disfraces divertida y gratuita y Vístete como tu superhéroe favorito! Contacte Christopher para obtener mas Información!

24:7 Padres

Miércoles 5-7p

Una clase para padres basada en evidencia diseñada específicamente para papás. Temas como; disciplina positiva, rutinas y tradiciones, y mucho más. Se requiere inscripción previa. Póngase en contacto con Jermaine para obtener más información.

Grupo de bebés y niños pequeños lactantes

Jueves 9AM-10:30AM

Organizado por Berkshire Nursing Families, un grupo de juego informal para familias con niños que están amamantando para socializar, obtener apoyo para padres y consejos sobre lactancia materna de otras familias. Hay báscula para bebés disponible para controles de peso. ¡Comuníquese con Tammy para obtener más información!

Sorteo de mochilas

16 de agosto de 10AM. a 2PM

¡Abierto desde prekinder hasta 12^o grado! Debido a la oferta limitada, todas las familias deben registrarse. Comuníquese con Abbie o Alexia para obtener más detalles y registrarse.

ESOL

1er y 3er sábado de cada mes de 10AM a 12PM

Clase de inglés para hablantes de otros idiomas abierta a todos los que deseen aprender inglés o mejorar su comunicación oral y escrita en inglés. Es necesario registrarse. ¡Por favor contacta a Alexia para más información!

Conexione Positivas

3er sábado de cada mes de 12PM a 2PM

Un grupo de apoyo latino para ayudar a conectar e informar a la comunidad latina. Cada mes se discutirán nuevos temas, como derechos laborales, leyes de vivienda y leyes de inmigración, para informarle sobre sus derechos. Comuníquese con Alexia para obtener más información.

Para brindarle un mejor servicio, el cuidado infantil ahora está disponible para nuestros grupos y clases de apoyo. Al registrarse, informe al personal sobre sus necesidades de cuidado infantil.

Es necesario registrarse para todos los grupos, clases y actividades.

Llámenos o envíenos un correo electrónico para obtener acceso a nuestras ofertas y obtener más información.!

413-448-8281 or info@18degreesma.org

18 Degrees se asocia con Berkshire Diaper Project para ofrecer a las familias pañales GRATIS durante el horario comercial habitual, de 9:00 a. m. a 5:00

FRC Personal:

Director de programa: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org or ext. 265

Director del programa: Tammy Martin-Bartlett tmartinbartlett@18degreesma.org or ext. 264

Trabajadora de apoyo familiar: Alexia Morales Jado amoralesjado@18degreesma.org or ext 268

Coordinador de servicios LGBTQ +: Christopher Dellea cdellea@18degreesma.org or ext. 241

Socio familiar – Jermaine Sistrunk jdsistrunk@18degreesma.org or ext. 286

Enlace escolar – Abbie Callaghan acallaghan@18degreesma.org or ext. 269

Horario de atención del FRC

Lunes 9am-5pm

Martes 9am-5pm

5pm-7pm Remoto

Miércoles 9am-7pm

Jueves 9am-7pm

Viernes 9am-5pm

1st & 3rd Sábado 9:30am-12:30pm