



January 2025

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 CLOSED Observance of Holiday	2 9AM-10:30AM Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity 4-5:30PM Live Out Loud (MS)	3	4 10-11:30AM PPF
5	6 11A-12:30P Mommy & Me 5:30P-7P Parenting Circle 6p-7p Achieving Dadhood	7	8 3-4:30PM Live Out Loud (HS)	9 9AM-10:30AM Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity 4-5:30PM Live Out Loud (MS)	10	11
12	13	14 11A-12:30P Mommy & Me	15 3-4:30PM Live Out Loud (HS) 4:30-6PM FRF/GRG Kinship Group	16 9AM-10:30AM Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity 4-5:30PM Live Out Loud (MS)	17	18 12-2PM Conexione Positivas
19	20 CLOSED Observance of Holiday	21 11A-12:30P Mommy & Me 5:30P-7P Parenting Circle 6p-7p Achieving Dadhood	22 3-4:30PM Live Out Loud (HS)	23 9AM-10:30AM Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity 4-5:30PM Live Out Loud (MS)	24	25
26	27	28 11A-12:30P Mommy & Me	29 3-4:30PM Live Out Loud (HS)	30 9AM-10:30AM Nursing Baby/Toddler Group 12:30-2PM Young Adult Affinity 4-5:30PM Live Out Loud (MS)	31	

For more information on all of our offerings, please visit:
<https://18degreesma.org/new-events/>



Mommy & Me Play Group
Tuesdays 11AM-12:30PM

A support/play group for mom's and children ages 0-3yr old. For moms and children to socialize, learn and connect. Contact Alexia for more information!

Parenting Circle
2nd and 4th Tuesdays 5:30PM-7PM

Has your child reached "terrible twos" or having a tough time in school? Maybe your teen is making you feel like the worst parent alive. Difficult roads don't need to be traveled alone. We will discuss positive discipline, emotion regulation, school related issues and so much more! Contact Tammy for more information!

Achieving Dadhood
2nd and 4th Tuesdays 6PM-7PM

Are you a dad? This group is for you. Whether you're a first time dad, first generation dad, or a seasoned dad, this group is for all dads! Facilitated by Brandon Mauer, a father of a beautiful spirited 2 year old daughter. Contact Tammy or Jermaine for more information!

Live Out Loud MS, HS, and Young Adult Affinity Groups

These groups offer a safe and supportive space that centers LGBTQIA+ based conversations and activities. MS (Thurs 4-5:30pm, 5:30-7pm Drop-In Dinner) for ages 11-14. HS (Wed 3-4:30pm) for ages 14-18. YAAG (Thurs 12:30-2pm) for ages 18-30. Contact Christopher for more information!

FRF Families Raising Families
1st & 3rd Wednesdays 4-5:30P

A bilingual support group dedicated to those caring for children as a grandparent, sibling, aunt, uncle, or any other kinship caregiver, to have a safe, inclusive space to connect, share, and learn from one another. Contact Jermaine for more information!

Nursing Baby/Toddler Group
Thursdays 9AM-10:30AM

Hosted by Berkshire Nursing Families an informal playgroup for families with feeding children to socialize, get parenting support, breastfeeding advice from other families. Baby scale is available for weight checks. Contact Tammy for more information!

Conexiones Positivas
3rd Saturday each month 12-2PM

A support and informative group for members of the Latino community. Each month different topics will be discussed. Contact Alexia for more information!

To better serve you, Child Care is now available for our support groups and classes.
When registering please make staff aware of your childcare needs

Registration is required for all groups, classes, and activities.

Call or Email us to gain access to our offerings and for more information!

413-448-8281 or info@18degreesma.org

18 Degrees partners with the Berkshire Diaper Project to offer families FREE diapers during regular business hours 9:00am-5:00pm

FRC Staff:

Program Director: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org or ext. 265

Program Manager: Tammy Martin-Bartlett tmartinbartlett@18degreesma.org or ext. 264

Family Support Worker: Alexia Morales Jado amoralesjado@18degreesma.org or ext 268

Family Support Worker: Brooke Pelley bpelley@18degreesma.org or ext. 283

LGBTQ+ Services Coordinator: Christopher Dellea cdellea@18degreesma.org or ext. 241

Family Partner – Jermaine Sistrunk jdsistrunk@18degreesma.org or ext. 286

School Liaison – Abbie Callaghan acallaghan@18degreesma.org or ext. 269

FRC Open Hours

Monday 9am-5pm

Tuesday 9am-5pm

5pm-7pm Remote

Wednesday 9am-7pm

Thursday 9am-7pm

Friday 9am-5pm

1st & 3rd Saturday 9:30am-12:30pm



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 CERRADO Observancia de vacaciones	2 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	3	4 10-11:30AM PPF
5	6	7 11A-12:30P Mami y yo 5:30P-7P Círculo de padres 6p-7p Lograr la paternidad	8 3-4:30PM en vivo en voz alta (HS)	9 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	10	11
12	13	14 11A-12:30P Mami y yo	15 3-4:30PM en vivo en voz alta (HS) 4:30-6PM Grupo de parentesco FRF/GRG	16 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	17	18 12-2PM Conexione Positivas
19	20 CERRADO Observancia de vacaciones	21 11A-12:30P Mami y yo 5:30P-7P Círculo de padres 6p-7p Lograr la paternidad	22 3-4:30PM en vivo en voz alta (HS)	23 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	24	25
26	27	28 11A-12:30P Mami y yo	29 3-4:30PM en vivo en voz alta (HS)	30 9AM-10:30AM Grupo de bebés y niños pequeños lactantes 12:30-2PM Afinidad con los adultos jóvenes 4-5:30PM Vivir en voz alta (MS)	31	

Para obtener más información sobre todas nuestras ofertas, visite:
<https://18degreesma.org/new-events/>

Grupo de juego mami y yo
Martes 11 a.m.-12:30 p.m.

Un grupo de apoyo/juego para mamás y niños de 0 a 3 años. Para que mamás y niños socialicen, aprendan y se conecten. ¡Contacta con Alexia para más información!

Círculo de padres
2nd and 4th Tuesdays 5:30PM-7PM

¿Su hijo ha llegado a los “terribles dos años” o ha tenido dificultades en la escuela? Quizás su hijo adolescente lo esté haciendo sentir como el peor padre del mundo. No es necesario recorrer los caminos difíciles solo. ¡Discutiremos disciplina positiva, regulación de las emociones, temas relacionados con la escuela y mucho más! ¡Comuníquese con Tammy para obtener más información!

Lograr la paternidad
2nd and 4th Tuesdays 6PM-7PM

Are you a dad? This group is for you. Whether you're a first time dad, first generation dad, or a seasoned dad, this group is for all dads! Facilitated by Brandon Mauer, a father of a beautiful spirited 2 year old daughter. Contact Tammy or Jermaine for more information!

Live Out Loud MS, HS y grupos de afinidad para adultos jóvenes

Estos grupos ofrecen un espacio seguro y de apoyo que centra conversaciones y actividades basadas en LGBTQIA+. MS (jueves de 4 a 5:30 p. m., cena sin cita previa de 5:30 a 7 p. m.) para edades de 11 a 14 años. HS (miércoles de 3 a 4:30 p. m.) para edades de 14 a 18 años. YAAG (jueves 12:30-2pm) para edades de 18 a 30 años. ¡Contacte a Cristóbal para obtener más información!

Familias FRF criando familias
1er y 3er miércoles 4-5:30P

Un grupo de apoyo bilingüe dedicado a quienes cuidan a niños como abuelos, hermanos, tías, tíos o cualquier otro pariente cuidador, para tener un espacio seguro e inclusivo para conectarse, compartir y aprender unos de otros. ¡Póngase en contacto con Jermaine para obtener más información!

Grupo de bebés y niños pequeños lactantes
Jueves 9 a.m.-10:30 a.m.

Organizado por Berkshire Nursing Families, un grupo de juego informal para familias con niños que están amamantando para socializar, obtener apoyo para padres y consejos sobre lactancia materna de otras familias. Hay báscula para bebés disponible para controles de peso. ¡Comuníquese con Tammy para obtener más información!

Conexiones Positivas
3er sábado de cada mes 12-2PM

Un grupo informativo y de apoyo para miembros de la comunidad latina. Cada mes se tratarán diferentes temas. ¡Contacta con Alexia para más información! ¡Se reanudará en enero de 2025!

Para brindarle un mejor servicio, el cuidado infantil ahora está disponible para nuestros grupos y clases de apoyo. Al registrarse, informe al personal sobre sus necesidades de cuidado infantil.

Es necesario registrarse para todos los grupos, clases y actividades..

Llámenos o envíenos un correo electrónico para obtener acceso a nuestras ofertas y obtener más información.!

413-448-8281 or info@18degreesma.org

18 Dearees se asocia con Berkshire Diaper Project para ofrecer a las familias

Personal del FRC:

Directora de Programa: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org or ext. 265

Gerente de Programa: Tammy Martin-Bartlett tmartinbartlett@18degreesma.org or ext. 264

Trabajadora de apoyo familiar:Alexia Morales Jado amoralesjado@18degreesma.org or ext 268

Trabajadora de apoyo familiar:Brooke Pelley bpelley@18degreesma.org or ext. 283

Coordinador de servicios LGBTQ +: Christopher Dellea cdellea@18degreesma.org or ext. 241

Socio familiar: Jermaine Sistrunk jdsistrunk@18degreesma.org or ext. 286

School Liaison – Abbie Callaghan acallaghan@18degreesma.org or ext. 269

FRC Horario de atención

Lunes 9am-5pm

Martes 9am-7pm

Miércoles 9am-7pm

Jueves 9am-7pm

Viernes 9am-5pm

1st & 3rd Sábado 9:30am-12:30pm