

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	11:00A-12:30P Mommy & Me 1 Parent/Child Activity April Fools Activity!	3:00P-4:30P LGBTQ+ 2 High School Youth Group 4:00P-5:30P FRF Grandparents/ Kinship Support Group 5P-7:00P Nurturing Fathers Father's Parenting Class 5P-7:00P 24/7 Dad's Class	9:00A-10:30A Nursing 3 Baby/Toddler Support Group 12:30P-2:00PM LGBTQ+ Young Adult Affinity Group 5:00P-6:30P LGBTQ+ Middle School Youth Group		10:00-12P ESOL 5 English Class 10:00A-11:30A Playful Pals Group Play Group/Children Ages 5-10 with parent	
7	11:00A-12:30P Mommy & Me 8 Parent/Child Activity 5:30P-7:00P Parenting Circle Parent Support Group 6:00P-7P Achieving Dadhood Father Support Group	3:00P-4:30P LGBTQ+ 9 High School Youth Group 5P-7:00P Nurturing Fathers Father's Parenting Class 5P-7:00P 24/7 Dad's Father's Parenting Class	9:00A-10:30A Nursing 10 Baby/Toddler Support Group 12:30P-2:00PM LGBTQ+ Young Adult Affinity Group 5:00P-6:30P LGBTQ+ Middle School Youth Group			
14	11:00A-12:30P Mommy & Me 15 Parent/Child Activity	3:00P-4:30P LGBTQ+ 16 High School Youth Group 4:00P-5:30P FRF Grandparents/ Kinship Support Group 5P-7:00P Nurturing Fathers Father's Parenting Class 5P-7:00P 24/7 Dad's Father's Parenting Class	9:00A-10:30A Nursing 17 Baby/Toddler Support Group 12:30P-2:00PM LGBTQ+ Young Adult Affinity Group 5:00P-6:30P LGBTQ+ Middle School Youth Group		10:00A-12:00P ESOL 19 English Class 12:00P-2:00P Conexiones Positivas Latino Support/ Resource Connections	
Patriot's Day 21 CLOSED	11:00A-12:30P Mommy & Me 22 Parent/Child Activity 5:30P-7:00P Parenting Circle Parent Support Group 6:00P-7P Achieving Dadhood Father Support Group	3:00P-4:30P LGBTQ+ 23 High School Youth Group 5P-7:00P Nurturing Fathers Father's Parenting Class 5P-7:00P 24/7 Dad's Father's Parenting Class	9:00A-10:30A Nursing 24 Baby/Toddler Support Group 12:30P-2:00PM LGBTQ+ Young Adult Affinity Group 5:00P-6:30P LGBTQ+ Middle School Youth Group			
28	11:00A-12:30P Mommy & Me 29 Parent/Child Activity	3:00P-4:30P LGBTQ+ 30 High School Youth Group 5P-7:00P Nurturing Fathers Father's Parenting Class 5P-7:00P 24/7 Dad's Father's Parenting Class				

Mommy & Me/Parent-Child Interaction Play Group

Tuesdays 11:00 AM-12:30 PM

A supportive play group for parents and children ages 0-5yr old. The group includes parent-child interaction activities, education around child development and parenting behaviors, and an opportunity to connect with other parents. Nutritious food and snacks included.

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 or Brooke Ext: 283 for more information.

Parenting Circle/Parent Support Group

2nd and 4th Tuesday of every month 5:30 PM-7:00 PM

Is your young person struggling with school? Maybe your teen is making you feel like the worst parent alive. Parenting is tough and we are here to walk alongside you. In this supportive group we will discuss positive discipline, emotional regulation, school related issues, parenting behaviors, and so much more.

Light dinner or snacks included.

Contact: Abbie 413-448-8281 Ext: 269 for more information.

Achieving Dadhood/Father Support Group

2nd and 4th Tuesdays of every month 6:00 PM-7:00 PM

Are you a dad? Whether you're a first-time dad, first generation dad, a seasoned dad, a dad working toward reunification or visitation, this group is for you! Join other dads to share a light dinner and gain support around the challenges and successes of fatherhood. Facilitated by Brandon Mauer, father of a beautiful and spirited 2-year-old daughter.

Contact: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 for more information.

BRAVE SPACES LGBTQ+LOLYP MS, HS, and Young Adult Affinity Groups

These groups offer a supportive space that centers around LGBTQ+ based curriculum and discussion.

Use your voice and find your authentic self while participating in fantastic activities and field trips, all while making new friends. Light dinner and snacks are always included for all groups.

Middle School (Thurs 5:00 PM - 6:30 PM for ages 11-14)

High School (Wed 3:00 PM - 4:30 PM for ages 14-18)

Young Adult Affinity Group (Thurs 12:30 PM- 2:00 PM for ages 18-30)

Contact: Christopher 413-448-8281 Ext: 241 for more information.

PLAYFUL PALS GROUP/Children's Play Group

1st Saturday of each month 10:00 – 11:30

This group brings children ages 5-10 together in a space where creativity will abound with activities, games, skits, song, movement and art. Snacks included. Everyone is welcome to join!

Contact: Christopher 413-448-8282 Ext: 241 for more information.

NURTURING FATHERS/FATHERS PARENTING CLASS 12 WEEK SERIES

Wednesday 5:00 – 7:00

Registration for this series is closed as the series is in progress.

This class is a 12-week series using the Nurturing Fathers curriculum. This class will be facilitated by Jermaine Sistrunk. Registration and intake paperwork required and attendance is mandatory to receive certificate of completion. Light dinner included.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286 for more information.

24/7 DAD'S/FATHERS PARENTING CLASS 10 WEEK SERIES

Beginning April 9th 5:00 – 7:00

This class is a 12-week series using the 24/7 Dad's curriculum. This class will be facilitated by Frank Busener. Registration and intake paperwork required, and attendance is mandatory to receive certificate of completion. Light dinner included.

Contact: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 for more information.

413-448-8281 or info@18degreesma.org

FRF Families Raising Families/Grandparents/Kinship Support Group

1st & 3rd Wednesdays 4:00 PM-5:30 PM

A support group dedicated to those caring for children as a grandparent, sibling, aunt, uncle, foster parent, or any other kinship caregiver, to share a light dinner in an inclusive space where you can connect, share, and learn from one another.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286 for more information.

Nursing Baby/Toddler Group/Berkshire Nursing Families

Thursdays 9:00 AM-10:30 AM

Hosted by Berkshire Nursing Families this is a supportive playgroup for those who are breastfeeding to socialize, get parenting and breastfeeding support from a lactation consultant and other participants. Baby scale available for weight checks.

Contact: 413-448-8281 Alexia Ext: 268 or Brooke Ext: 283 for more information.

Conexiones Positivas/Latino Resource Connections Group

3rd Saturday of every month 12:00 PM -2:00 PM

A supportive and informative group for members of the Latino community. Each month different topics will be discussed and facilitators from the community will be invited to share vital information and resources with participants.

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 for more information.

ESOL English Classes 1st & 3rd Saturday of every month 10:00A – 12:00P

English classes include a fun way to socialize while learning English. Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 for more information.

FRC STAFF DIRECTORY:

413-448-8281

Program Director: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org or ext. 265

Family Support Worker: Alexia Morales-Jado amoralesjado@18degreesma.org or ext 268

Family Support Worker: Brooke Pelley bpelley@18degreesma.org or ext. 283

LGBTQ+ Services Coordinator: Christopher Dellea cdellea@18degreesma.org or ext. 241

Family Partner – Jermaine Sistrunk jdsistrunk@18degreesma.org or ext. 286

School Liaison – Abbie Callaghan acallaghan@18degreesma.org or ext. 269



FRC OPEN HOURS:

Monday 9:00 – 5:00

Tuesday 9:00 – 5:00

2nd & 4th Tuesday 9:00 – 7:00

Wednesday 9:00 – 7:00

Thursday 9:00 – 6:30

Friday 9:00 – 3:00

1st and 3rd Saturday 9:30 – 12:30

For more information on any of our offerings visit:

<https://18degreesma.org/new-events/>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	11:00A-12:30P Mamá y Yo 1 Actividad de Padre/Hijo ¡Actividad del Día de los Inocentes!	3:00P-4:30P Grupo de Jóvenes de la Escuela Secundaria LGBTQ+ 2 4:00P-5:30P FRF Abuelos/Grupo de Apoyo de Parentesco 5P-7:00P Padres Cariñosos Clase de Crianza del Padre 5P-7:00P 24/7 Clase de papá	9:00A-10:30A Grupo de apoyo para lactancia 3 bebés/niños pequeños 12:30P-2:00PM Grupo de Afinidad de Jóvenes Adultos LGBTQ+ 5:00P-6:30P Grupo de Jóvenes de Escuela Intermedia LGBTQ+	4	10:00-12P ESOL 5 Clase de inglés 10:00A-11:30A Grupo de amigos juguetones Grupo de juego/Niños De 5 a 10 años con los padres	6
7	11:00A-12:30P Mami y Yo 8 Actividad de Padre/Hijo 5:30P-7:00P Círculo de Crianza Grupo de Apoyo para Padres 6:00P-7P Lograr la paternidad Grupo de Apoyo para Padres	3:00P-4:30P Grupo de Jóvenes de la escuela secundaria LGBTQ+ 9 5P-7:00P Padres Cariñosos Clase de Crianza del Padre 5P-7:00P 24/7 Clase de crianza del padre del padre	9:00A-10:30A Grupo de apoyo para 10 bebés/niños pequeños 12:30P-2:00PM Grupo de Afinidad de Jóvenes Adultos LGBTQ+ 5:00P-6:30P Grupo de Jóvenes de Escuela Intermedia LGBTQ+	11	12	13
14	11:00A-12:30P Mami y Yo 15 Actividad de Padre/Hijo	3:00P-4:30P LGBTQ+ 16 Grupo de Jóvenes de la Escuela Secundaria 4:00P-5:30P FRF Abuelos/ Parentesco Grupo de apoyo 5P-7:00P Padres Cariñosos Clase de Crianza del Padre 5P-7:00P 24/7 Clase de crianza del padre del padre	9:00A-10:30A Lactancia 17 Grupo de apoyo para bebés/niños pequeños 12:30P-2:00PM Grupo de Afinidad de Jóvenes Adultos LGBTQ+ 5:00P-6:30P Grupo de Jóvenes de Escuela Intermedia LGBTQ+	18	10:00A-12:00P ESOL 19 Clase de inglés 12:00P-2:00P Conexiones Positivas Latino Support/ Conexiones de recursos	20
21 CERRADO Día de los Patriotas	11:00A-12:30P Mami y Yo 22 Actividad de Padre/Hijo 5:30P-7:00P Círculo de Crianza Grupo de Apoyo para Padres 6:00P-7P Lograr la paternidad Grupo de Apoyo para Padres	3:00P-4:30P Grupo de Jóvenes de Escuela Secundaria LGBTQ+ 23 5P-7:00P Padres Cariñosos Clase de Crianza del Padre 5P-7:00P 24/7 Clase de crianza del padre del padre	9:00A-10:30A Lactancia 24 Grupo de apoyo para bebés/niños pequeños 12:30P-2:00PM Grupo de Afinidad de Jóvenes Adultos LGBTQ+ 5:00P-6:30P Grupo de Jóvenes de Escuela Intermedia LGBTQ+	25	26	27
28	11:00A-12:30P Mami y Yo 29 Actividad de Padre/Hijo	3:00P-4:30P Grupo de Jóvenes de secundaria LGBTQ+ 30 5P-7:00P Padres Cariñosos Clase de Crianza del Padre 5P-7:00P 24/7 Papá Clase de crianza del padre				

Mamá y yo/Grupo de juego de interacción entre padres e hijos

Martes 11:00 AM-12:30 PM

Un grupo de juego de apoyo para padres y niños de 0 a 5 años. El grupo incluye actividades de interacción entre padres e hijos, educación sobre el desarrollo infantil y los comportamientos de crianza, y una oportunidad para conectarse con otros padres. Alimentos nutritivos y bocadillos incluidos.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 o Brooke Ext: 283 para más información.

Círculo de Padres/Grupo de Apoyo para Padres

2º y 4º martes de cada mes 5:30 p.m.-7:00 p.m.

¿Su hijo tiene dificultades con la escuela? Tal vez tu hijo adolescente te esté haciendo sentir como el peor padre del mundo. La crianza de los hijos es difícil y estamos aquí para caminar a su lado. En este grupo de apoyo hablaremos sobre la disciplina positiva, la regulación emocional, los problemas relacionados con la escuela, los comportamientos de los padres y mucho más.

Cena ligera o aperitivos incluidos.

Contacto: Abbie 413-448-8281 Ext: 269 para más información.

Lograr la paternidad/Grupo de apoyo para padres

2º y 4º martes de cada mes de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.

¿Eres papá? Ya sea que seas un papá primerizo, un papá de primera generación,

Un papá experimentado, un papá que trabaja hacia la reunificación o las visitas, ¡este grupo es para ti!

Únase a otros papás para compartir una cena ligera y obtener apoyo en torno a los desafíos y éxitos de la paternidad. Facilitado por Brandon Mauer, padre de una hermosa y enérgica hija de 2 años.

Contacto: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 para más información.

BRAVE SPACES LGBTQ+LOLYP MS, HS y grupos de afinidad de adultos jóvenes

Estos grupos ofrecen un espacio de apoyo que se centra en el plan de estudios y la discusión LGBTQ+. Usa tu voz y encuentra tu auténtico yo mientras participas en fantásticas actividades y excursiones, todo mientras haces nuevos amigos. La cena ligera y los aperitivos siempre están incluidos para todos los grupos.

Escuela intermedia (jueves de 5:00 p.m. a 6:30 p.m. para edades de 11 a 14 años)

Escuela secundaria (miércoles de 3:00 p.m. a 4:30 p.m. para edades de 14 a 18 años)

Grupo de Afinidad para Jóvenes Adultos (jueves de 12:30 p.m. a 2:00 p.m. para edades de 18 a 30 años)

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241 para más información.

GRUPO DE AMIGOS LÚDICOS/Grupo de juegos infantiles

1er sábado de cada mes 10:00 – 11:30

Este grupo reúne a niños de 5 a 10 años en un espacio donde abundará la creatividad con actividades, juegos, parodias, canciones, movimiento y arte. Aperitivos incluidos. ¡Todos son bienvenidos a unirse!

Contacto: Christopher 413-448-8282 Ext: 241 para más información.

PADRES CARIÑOSOS/CLASE DE CRIANZA DE PADRES SERIE DE 12 SEMANAS

Miércoles 5:00 – 7:00

Las inscripciones para esta serie están cerradas ya que la serie está en curso. Esta clase es una serie de 12 semanas que utiliza el currículo de Padres Cariñosos. Esta clase será facilitada por Jermaine Sistrunk. La inscripción y la documentación de admisión son obligatorias y la asistencia es obligatoria para recibir el certificado de finalización. Cena ligera incluida.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286 para más información.

24/7 CLASE DE CRIANZA DE PAPÁS / PADRES SERIE DE 10 SEMANAS

A partir del 9 de abril de 5:00 a 7:00

Esta clase es una serie de 12 semanas que utiliza el plan de estudios de papá las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Esta clase será facilitada por Frank Busener. Se requiere inscripción y documentación de admisión, y la asistencia es obligatoria para recibir el certificado de finalización.

Cena ligera incluida. **Contacto: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 para más información.**

413-448-8281 o info@18degreesma.org

FRF Familias Criando Familias/Abuelos/Grupo de Apoyo de Parentesco

1er y 3er miércoles 4:00 PM-5:30 PM

Un grupo de apoyo dedicado a aquellos que cuidan a los niños como abuelos, hermanos, tías, tíos, padres adoptivos o cualquier otro cuidador familiar, para compartir una cena ligera en un espacio inclusivo donde puedan conectarse, compartir y aprender unos de otros.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286 para más información.

Grupo de Lactancia para Bebés/Niños Pequeños/Familias de Enfermería de Berkshire

Jueves 9:00 a.m.-10:30 a.m.

Organizado por Berkshire Nursing Families, este es un grupo de juego de apoyo para que las mujeres que están amamantando socialicen, obtengan apoyo para la crianza y la lactancia de un consultor de lactancia y otros participantes. Báscula para bebés disponible para controles de peso.

Contacto: 413-448-8281 Alexia Ext: 268 o Brooke Ext: 283 para obtener más información.

Conexiones Positivas/Latino Resource Connections Group

3er sábado de cada mes 12:00 p.m. -2:00 p.m.

Un grupo de apoyo e información para los miembros de la comunidad latina. Cada mes se discutirán diferentes temas y se invitará a facilitadores de la comunidad a compartir información y recursos vitales con los participantes.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 para más información.

Clases de inglés ESOL 1er y 3er sábado de cada mes 10:00A – 12:00P

Las clases de inglés incluyen una forma divertida de socializar mientras aprendes inglés.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 para más información

DIRECTORIO DE PERSONAL DE FRC: 413-448-8281

Directora del programa: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org

o ext. **Artículo 265**

Trabajadora de Apoyo Familiar: Alexia Morales-Jado amoralesjado@18degreesma.org o ext **268**

Trabajadora de Apoyo Familiar: Brooke Pelley bpelley@18degreesma.org o ext. **Artículo 283**

Coordinador de Servicios LGBTQ+: Christopher Dellea cdellea@18degreesma.org o ext. **Artículo 241**

Socio de la familia – Jermaine Sistrunk jdsistrunk@18degreesma.org o ext. **286**

Enlace Escolar – Abbie Callaghan acallaghan@18degreesma.org o ext. **Artículo 269**



Para obtener más información sobre cualquiera de nuestras ofertas, visite:

<https://18degreesma.org/new-events/>

HORARIO DE APERTURA FRC:

Lunes 9:00 – 5:00

Martes 9:00 – 5:00

2º y 4º martes 9:00 – 7:00

Miércoles 9:00 – 7:00

Jueves 9:00 – 6:30

Viernes 9:00 – 3:00

1º y 3º sábado 9:30 – 12:30