

MONDAY FRC Open 9:00am - 5:00pm	TUESDAY FRC Open 9:00am - 5:00pm 2 nd & 4 th Tuesday until 7:00pm	WEDNESDAY FRC Open 9:00am - 7:00pm	THURSDAY FRC Open 9:00am - 6:30pm	FRIDAY FRC Open 9:00am - 3:00pm	SATURDAY FRC Open 1 st & 3 rd Saturday of each month
		3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 4:00pm-5:30pm FRF/GRF Kinship Support Group 5:00pm-7:00pm Nurturing Fathers Class 12-week class series 5:00pm-7:00pm 24/7 Dads 10-week class series	9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group		10:00am-12:00pm ESOL English Class Playful Pals Group Rescheduled for Masquerade Party FRC Open 9:30am - 12:30pm
6	7 11:00am-12:30pm Mommy & Me Parent/child Activity 5:00pm-7:00pm Active Parenting Virtual 6-week class series	8 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 5:00pm-6:00pm ESOL English Class 5:00pm-7:00pm Nurturing Fathers Class 12-week class series 5:00pm-7:00pm 24/7 Dads 10-week class series	9 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	10	11 10:00am-2:00pm Heros & Villains Masquerade Party
13 Closed For Holiday	14 11:00am-12:30pm Mommy & Me Parent/child Activity 5:00pm-7:00pm Active Parenting Virtual 6-week class series 5:30pm-7:00pm Parenting Circle Parent Support Group 6:00pm-7:00pm Achieving Dadhood Father Support Group	15 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 4:00pm-5:30pm FRF/GRF Kinship Support Group 5:00pm-6:00pm ESOL English Class 5:00pm-7:00pm Nurturing Fathers Class 12-week class series 5:00pm-7:00pm 24/7 Dads 10-week class series	16 Programming canceled for staff training Open For Diaper Pick-Up only	17	18 12:00pm-2:00pm Conexiones Positivas Latino Support/Resource Connections FRC Open 12:00pm - 2:00pm
20	21 11:00am-12:30pm Mommy & Me Parent/child Activity	22 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 5:00pm-7:00pm Nurturing Fathers Class 12-week class series 5:00pm-7:00pm 24/7 Dads 10-week class series	23 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 2:00pm-6:00pm Winter Clothing Drive 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	24 9:00am-3:00pm Winter Clothing Drive	25
27	28 11:00am-12:30pm Mommy & Me Parent/child Activity 5:30pm-7:00pm Parenting Circle Parent Support Group 6:00pm-7:00pm Achieving Dadhood Father Support Group	29 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group Nurturing Fathers Class Will Be Canceled This Week 5:00pm-7:00pm 24/7 Dads 10-week class series	30 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	31	



Tuesdays

Mommy & Me: Parent-Child Interaction Play Group

Tuesdays 11:00am-12:30pm

A supportive play group for parents and children ages 0-5yrs old. The group includes parent-child interaction activities, education around child development and parenting behaviors, and an opportunity to connect with other parents.

Nutritious food and snacks included.

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 or Brooke Ext: 283

Parenting Circle: Parent Support Group 2nd and 4th Tuesdays of every month 5:30pm-7:00pm

Is your young person struggling with school? Maybe your teen is making you feel like the worst parent alive. Parenting is tough and we are here to walk alongside you. In this supportive group we will discuss positive discipline, emotional regulation, school related issues, parenting behaviors, and so much more.

Light dinner or snacks included.

Contact : Abbie 413-448-8281 Ext: 269

Achieving Dadhood: Father Support Group 2nd and 4th Tuesdays of every month 6:00pm-7:00pm

Are you a dad? Whether you're a first-time dad, first generation dad, a seasoned dad, a dad working towards reunification or visitation, this group is for you! Join other dads to share a light dinner and gain support around the challenges and successes of fatherhood. Facilitated by Brandon Mauer, father of a beautiful and spirited 2-year-old daughter.

Active Parenting 4th Edition Tuesdays 5:00pm-7:00pm via ZOOM

REGISTRATION AND INTAKE PAPERWORK REQUIRED

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 or
Brooke 413-448-8281 Ext: 283

Wednesdays

Grandparents Raising Grandchildren (GRF)/Families Raising Families (FRF) Kinship Support Group

1st and 3rd Wednesdays 4:00pm-5:30pm

A support group dedicated to those caring for children as a grandparent, sibling, aunt, uncle, foster parent, or any other kinship caregiver, to share a light dinner in an inclusive space where you can connect, share, and learn from one another.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

24/7 Dads/Fathers Parenting Class - 12 week Series Wednesdays 5:00pm-7:00pm

This class is a 10-week series using 24/7 dad's curriculum. This class will be facilitated by Frank Busner. Registration and intake paperwork required, and attendance is mandatory to receive certificate of completion. Light dinner included.

Contact: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265
or Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264
for more information

Nurturing Fathers /Fathers Parenting Class - 12 Week Series Wednesdays 5:00pm-7:00pm

REGISTRATION AND INTAKE PAPERWORK REQUIRED

This class is a 12-week series using the Nurturing Fathers curriculum. This class will be facilitated by Jermaine Sistrunk. Attendance is mandatory to receive certificate of completion. Light dinner included.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

Brave Spaces LGBTQ+LOLYP MS, HS & Young Adult Affinity Groups

These groups offer a supportive space that centers around LGBTQ+ based curriculum and discussion. Use your voice and find your authentic self while participating in fantastic activities and field trips, all while making new friends. Light dinner and snacks are always included for all groups.

Middle School - Thurs 5:00pm to 6:30pm (ages 11-14)

High School - Weds 3:00pm to 4:30pm (ages 14-18)

Young Adult Affinity Group - Thurs 12:30pm-2:00pm (ages 18-30)

Contact: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

Thursdays

Nursing Baby/Toddler Group/Berkshire Nursing Families Thursdays 9:00am-10:30am

Hosted by Berkshire Nursing Families, this is a supportive playgroup for those who are breastfeeding to socialize, get parenting and breastfeeding support from a lactation consultant and other participants. Baby scale available for weight checks.

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
or Brooke 413-448-8281 Ext: 283

Program Director: Sharon Collins Newton
Scollinsnewton@18degreesma.org or Ext: 265

Program Manager: Baraq Peltier-Polston
Bpeltierpolston@18degreesma.org or Ext: 264

Youth Services/LGBTQIA+ Manager:
Christopher Dellea

Cdellea@18degreesma.org or Ext: 241

Family Partner: Jermaine Sistrunk
jdsistrunk@18degreesma.org or Ext: 286

Family Support Worker: Alexia Morales-Jado
amoralesjado@18degreesma.org or Ext: 268

Family Support Worker: Brooke Pelley
bpelley@18degreesma.org or Ext: 283

School Liaison: Abbie Callaghan
acallaghan@18degreesma.org or Ext: 269

Substance Use Prevention Youth Specialist:
Dawn Syrko dsyrko@18degreesma.org

Saturdays

Playful Pals Group: Children's Play Group 1st Saturday of each month 10:00am-11:30am

This group brings children ages 5-10 together in a space where creativity is abound with activities, games, skits, songs, movement and art. Snack included. Everyone is welcome to join!

Contact: Christopher 413-448-8281
Ext: 241

ESOL English Classes 1st Saturday 10:00am- 12:00pm & 2nd & 3rd Wednesdays 5:00pm- 6:00pm of every month

English classes include a fun way to socialize while learning English.

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Conexiones Positivas - Latino Resource Connections Group 3rd Saturday of each month 12:00pm-2:00pm

A supportive and informative group for members of the Latino community. Each month different topics will be discussed and facilitators from the community will be invited to share vital information and resources with participants.

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268



18 DEGREES
480 West Street Pittsfield, MA 01201
413-448-8281 or info@18degreesma.org

LUNES FRC Abierto 9:00 a. m. - 5:00 p. m.	MARTES FRC Abierto de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. 2do y 4to martes hasta las 19:00 horas	MIÉRCOLES FRC Abierto de 9:00 a. m. a 7:00 p. m.	JUEVES FRC Abierto de 9:00 a. m. a 6:30 p. m.	VIERNES FRC Abierto de 9:00 a. m. a 3:00 p. m.	SÁBADO FRC Abierto el primer y tercer sábado de cada mes
		15:00-16:30 Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 5:00pm-6:00pm Clase de inglés ESOL 5:00pm-7:00pm Padres Nutridores Serie de clases de 12 semanas 5:00pm-7:00pm Papás 24/7 Serie de clases de 10 semanas	9:00 a. m. a 10:30 a. m. Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30 p. m. a 2:00 p. m. Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00 p. m. a 6:30 p. m. Grupo de jóvenes LGBTQ+ de escuela secundaria		10:00 a. m. a 12:00 p. m. ESOL Clase de inglés Grupo de amigos juguetones Reprogramado para la fiesta de máscaras FRC Abierto de 9:30 a.m. a 12:30 p.m.
6	7 11:00 a. m. a 12:30 p. m. Mamá y yo Actividad padre/hijo 5:00pm-7:00pm Crianza Activa Serie de clases virtuales de 6 semanas	8 15:00-16:30 Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 5:00pm-6:00pm Clase de inglés ESOL 5:00pm-7:00pm Padres Nutridores Serie de clases de 12 semanas 5:00pm-7:00pm Papás 24/7 Serie de clases de 10 semanas	9 9:00 a. m. a 10:30 a. m. Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30 p. m. a 2:00 p. m. Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00 p. m. a 6:30 p. m. Grupo de jóvenes LGBTQ+ de escuela secundaria	10	11 10:00 a. m. a 2:00 p. m. Fiesta de máscaras de héroes y villanos
13 Cerrado por motivos de vacaciones	14 11:00 a. m. a 12:30 p. m. Mamá y yo Actividad padre/hijo 5:00pm-7:00pm Crianza Activa Serie de clases virtuales de 6 semanas 5:30pm-7:00pm Círculo de padres Grupo de apoyo para padres 6:00pm-7:00pm Logrando la paternidad Grupo de apoyo para padres	15 15:00-16:30 Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 16:00-17:30 FRF/GRF Grupo de apoyo para parientes 5:00pm-6:00pm Clase de inglés ESOL 5:00pm-7:00pm Padres Nutridores Serie de clases de 12 semanas 5:00pm-7:00pm Papás 24/7 Serie de clases de 10 semanas	16 Programación Cancelada Para capacitación del personal Abierto para Recogida de pañales	17	18 12:00pm-2:00pm Conexiones Positivas Conexiones de apoyo y recursos para latinos FRC Abierto de 12:00 p.m. a 2:00p.m.
20	21 11:00 a. m. a 12:30 p. m. Mamá y yo Actividad padre/hijo	22 15:00-16:30 Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 5:00pm-7:00pm Padres Nutridores Serie de clases de 12 semanas 5:00pm-7:00pm Papás 24/7 Serie de clases de 10 semanas	23 9:00 a. m. a 10:30 a. m. Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30 p. m. a 2:00 p. m. Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 14:00-18:00 Colecta de ropa de invierno 5:00 p. m. a 6:30 p. m. Grupo de jóvenes LGBTQ+ de escuela secundaria	24 9:00 a. m. a 3:00 p. m. Colecta de ropa de invierno	25
27	28 11:00 a. m. a 12:30 p. m. Mamá y yo Actividad padre/hijo 5:30pm-7:00pm Círculo de padres Grupo de apoyo para padres 6:00pm-7:00pm Logrando la paternidad Grupo de apoyo para padres	29 15:00-16:30 Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria Padres cuidadores La clase será cancelada esta semana 5:00pm-7:00pm Papás 24/7 Serie de clases de 10 semanas	30 9:00 a. m. a 10:30 a. m. Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30 p. m. a 2:00 p. m. Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00 p. m. a 6:30 p. m. Grupo de jóvenes LGBTQ+ de escuela secundaria	31	



martes

Mamá y yo: Un grupo divertido para que padres e hijos jueguen juntos.

Martes de 11:00 a. m. a 12:30 p. m.

Un grupo de juego para ayudar a padres y niños de 0 a 5 años. En este grupo, hay actividades divertidas donde padres e hijos pueden interactuar, aprender sobre el desarrollo infantil y las conductas de crianza, y también hacer nuevos amigos con otros papás. Además, se ofrece comida saludable y snacks.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
o Brooke Ext: 283

Círculo de Padres: Comunidad de Apoyo para Padres

2do y 4to martes de cada mes de 5:30 p.m. a 7:00 p.m.

¿A tu hijo le resulta difícil la escuela? Tal vez te sientas como el peor padre del mundo. Criar a los niños es complicado y estamos aquí para apoyarte. En este grupo de apoyo, charlaremos sobre disciplina positiva, regulación emocional, problemas escolares, comportamientos de los padres y mucho más. También habrá una cena ligera o refrigerios.

Contacto: Abbie 413-448-8281 Ext: 269

Logrando la paternidad: Comunidad de apoyo para papás

2do y 4to martes de cada mes de 18:00 a 19:00

¿Eres papá? Ya seas un padre que acaba de empezar, un padre de primera generación, un papá con experiencia, o alguien que busca la reunificación o un régimen de visitas, ¡este grupo es para ti! Ven a compartir una cena ligera con otros papás y a recibir apoyo en los desafíos y logros de la paternidad. Este encuentro es guiado por Brandon Mauer, papá de una hermosa y llena de energía niña de dos años.

Crianza Activa 4ta Edición Martes de 5:00pm a 7:00pm por ZOOM

DOCUMENTOS NECESARIOS PARA EL REGISTRO Y LA ADMISIÓN

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
o Brooke 413-448-8281 Ext: 283

miércoles

Grupo de apoyo para abuelos que cuidan a sus nietos (GRF)/familias que apoyan a otras familias (FRF)

1er y 3er miércoles de 16:00 a 17:30.

Un grupo de apoyo para aquellos que cuidan a niños, como abuelos, hermanos, tías, tíos, padres adoptivos o cualquier otro familiar, donde pueden disfrutar de una cena ligera en un ambiente acogedor, conectarse, compartir y aprender unos de otros.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

Clase de crianza para padres 24/7 - Serie de 12 semanas

Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Esta clase es un programa de 10 semanas que utiliza el currículo de papá 24/7. Será enseñada por Frank Busner. Es necesario inscribirse y completar los trámites de admisión, y la asistencia es obligatoria para obtener el certificado de finalización. Incluye una cena ligera.

Contacto: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 o Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264 para más detalles.

Clase de crianza para papás - Serie de 12 semanas -

Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

DOCUMENTOS NECESARIOS PARA EL REGISTRO Y LA ADMISIÓN

Esta clase es un programa de 12 semanas que utiliza el currículo Padres Nutritivos. La dará Jermaine Sistrunk. Es necesario asistir para obtener el certificado de finalización. Incluye una cena ligera.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

Brave Spaces LGBTQ+LOLYP Grupos de apoyo para estudiantes de secundaria, preparatoria y jóvenes adultos

Estos grupos brindan un lugar de apoyo enfocado en un currículo y conversaciones sobre LGBTQ+. Usa tu voz y explora tu yo más auténtico al participar en actividades increíbles y excursiones, ¡y haciendo nuevos amigos! Todos los grupos ofrecen cenas ligeras y snacks.

Escuela secundaria - Jueves de 17:00 a 18:30 (de 11 a 14 años)

Escuela secundaria - Miércoles de 15:00 a 16:30 (edades 14-18)

Grupo de afinidad para jóvenes adultos - Jueves de 12:30 a 14:00 (edades de 18 a 30 años)

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

Jueves

Grupo de lactancia para bebés y niños pequeños/Familias de lactancia de Berkshire Jueves de 9:00 a 10:30

Organizado por Berkshire Nursing Families, este grupo de juego de apoyo ofrece a las mamás lactantes la oportunidad de socializar y recibir ayuda en crianza y lactancia de una consultora de lactancia y otros participantes. También tenemos una báscula para bebés para que puedan controlar el peso.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268 o Brooke 413-448-8281 Ext: 283

Directora del programa: Sharon Collins Newton

scollinsnewton@18degreesma.org o Ext: 265

Gerente del programa: Baraq Peltier-Polston

bpeltierpolston@18degreesma.org o Ext: 264

Gerente de servicios para jóvenes/LGBTQIA+:

Christopher Dellea

Cdellea@18degreesma.org o Ext: 241

Socio familiar: Jermaine Sistrunk

jdsistrunk@18degreesma.org o Ext: 286

Trabajadora de apoyo familiar: Alexia Morales-

Jado amoralesjado@18degreesma.org o Ext: 268

Trabajadora de apoyo familiar: Brooke Pelley

bpelley@18degreesma.org o Ext: 283

Enlace escolar: Abbie Callaghan

acallaghan@18degreesma.org o Ext: 269

Especialista en prevención del uso de sustancias

para jóvenes: Dawn Syrko

dsyrko@18degreesma.org

Sábados

Grupo de Amigos Divertidos: Grupo de Juego Infantil

Primer sábado de cada mes de 10:00 a 11:30.

Este grupo reúne a niños de 5 a 10 años en un lugar lleno de creatividad, donde pueden disfrutar de actividades, juegos, parodias, canciones, movimiento y arte. También hay un refrigerio. ¡Todos son bienvenidos!

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

Clases de inglés para hablantes de otros idiomas

Primer sábado de 10:00 a 12:00 horas y segundo y tercer miércoles de 17:00 a 18:00 horas de cada mes.

Las clases de inglés son una manera divertida de hacer amigos mientras aprendes el idioma.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Conexiones Positivas - Grupo de Recursos Latinoamericanos

Tercer sábado de cada mes de 12:00 a 14:00.

Un grupo de apoyo e información para los miembros de la comunidad latina.

Cada mes, se tratarán diferentes temas y se invitará a facilitadores de la comunidad a compartir información y recursos importantes con los participantes.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268



480 West Street Pittsfield, MA 01201
413-448-8281 or info@18degreesma.org