

MONDAY FRC Open 9:00am - 5:00pm	TUESDAY FRC Open 9:00am - 5:00pm 2 <sup>nd</sup> & 4 <sup>th</sup> Tuesday until 7:00pm	WEDNESDAY FRC Open 9:00am - 7:00pm	THURSDAY FRC Open 9:00am - 6:30pm	FRIDAY FRC Open 9:00am - 3:00pm	SATURDAY FRC Open 1 <sup>st</sup> & 3 <sup>rd</sup> Saturday of each month
2	3 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup	4 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 4:00pm-5:30pm FRF/GRF Kinship Support Group 5:00 -7:00pm 24/7 Dads Parenting Class 10-Week Series - Day 5 5:00 - 7:00pm Nurturing Fathers Parenting Class 16-Week Series - Day 4	5 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	6	7 10:00am-11:30am Playful Pals Group FRC Open 9:30am - 12:30pm
9	10 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup 6:00pm-7:00pm Achieving Dadhood Father Support Group	11 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 5:00pm-6:00pm ESOL English Class 5:00 -7:00pm 24/7 Dads Parenting Class 10-Week Series - Day 6 5:00 - 7:00pm Nurturing Fathers Parenting Class 16-Week Series - Day 5	12 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	13	14
16	17 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup	18 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 5:00pm-6:00pm ESOL English Class 5:00 -7:00pm 24/7 Dads Parenting Class 10-Week Series - Day 7 5:00 - 7:00pm Nurturing Fathers Parenting Class 16-Week Series - Day 6	19 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	20	21 12:00pm-2:00pm Conexiones Positivas Latino Support/Resource Connections FRC Open 12:00pm - 2:00pm
23	24 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup 5:30pm-7:00pm IEP Information Session 6:00pm-7:00pm Achieving Dadhood Father Support Group	25 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 5:00 -7:00pm 24/7 Dads Parenting Class 10-Week Series - Day 8 5:00 - 7:00pm Nurturing Fathers Parenting Class 16-Week Series - Day 7	26 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	27	28
30	31 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup				



## Tuesdays

### Families in Bloom Parent-Child Interaction Play Group Tuesdays 11:00am-12:30pm

A supportive play group for parents and children ages 0-5yrs old. The group includes parent-child interaction activities, education around child development and parenting behaviors, and an opportunity to connect with other parents. Nutritious food and snacks included.

Contact: Contact: Alexia Morales-Jado  
413-448-8281 Ext: 268  
amoralesjado@18degreesma.org or

### Achieving Dadhood: Father Support Group 2<sup>nd</sup> and 4<sup>th</sup> Tuesdays of every month 6:00pm-7:00pm

Whether you're a first-time dad, first generation dad, a dad working towards reunification or visitation, this group is for you! Join other dads to share a light dinner and gain support around the challenges and successes of fatherhood.

Facilitated by Brandon Mauer - Contact:  
Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264  
bpeltierpolston@18degreesma.org

### Active Parenting 4<sup>th</sup> Edition Tuesdays 5:00pm-7:00pm via ZOOM

**NOT OCCURRING THIS MONTH**

Contact: Alexia Morales-Jado  
413-448-8281 Ext: 268  
amoralesjado@18degreesma.org or

## Wednesdays

### Grandparents Raising Grandchildren (GRF)/Families Raising Families (FRF) Kinship Support Group

1<sup>st</sup> Wednesday of the month  
4:00pm-5:30pm

A support group dedicated to those caring for children as a grandparent, sibling, aunt, uncle, foster parent, or any other kinship caregiver. Enjoy dinner in an inclusive space where you can connect, share, and learn from one another.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286  
jdsistrunk@18degreesma.org

### 24/7 Dads/Fathers Parenting Class - 10 week Series Wednesdays 5:00pm-7:00pm

This class is a 10-week series using 24/7 dad's curriculum. This class will be facilitated by Frank Busener. Registration and intake paperwork required, and attendance is mandatory to receive certificate of completion. Light dinner included.

Contact:  
Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264  
bpeltierpolston@18degreesma.org

### Nurturing Fathers /Fathers Parenting Class - 16 Week Series Wednesdays 5:00pm-7:00pm

This class is a 16-week series using the Nurturing Fathers curriculum. Registration and intake paperwork required. This class will be facilitated by Jermaine Sistrunk. Attendance is mandatory to receive certificate of completion. Dinner included.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286  
jdsistrunk@18degreesma.org

### Brave Spaces LGBTQ+LOLYP MS, HS & Young Adult Affinity Groups

These groups offer a supportive space that centers around LGBTQ+ based curriculum and discussion. Use your voice and be your authentic self while participating in fantastic activities and field trip. Make new friends, enjoy light dinner and snacks.

Middle School - Thurs 5:00pm to 6:30pm (ages 11-14)

High School - Weds 3:00pm to 4:30pm (ages 14-18)

Young Adult Affinity Group - Thurs 12:30pm-2:00pm (ages 18-30)

Contact: Christopher 413-448-8281 Ext: 241 cdellea@18degreesma.org

## Thursdays

### Nursing Baby/Toddler Group/Berkshire Nursing Families Thursdays 9:00am-10:30am

Hosted by Berkshire Nursing Families, this is a supportive playgroup for those who are breastfeeding to socialize, get parenting and breastfeeding support from a certified lactation consultant. Baby scale available.

Contact: Contact: Alexia Morales-Jado  
413-448-8281 Ext: 268  
amoralesjado@18degreesma.org or

**Program Director:** Sharon Collins Newton  
scollinsnewton@18degreesma.org or Ext: 265

**Program Manager:** Baraq Peltier-Polston  
bpeltierpolston@18degreesma.org or Ext: 264

**Youth Services/LGBTQIA+ Manager:**

Christopher Dellea

cdellea@18degreesma.org or Ext: 241

**Family Partner:** Jermaine Sistrunk

jdsistrunk@18degreesma.org or Ext: 286

**Family Support Worker:** Alexia Morales-Jado  
amoralesjado@18degreesma.org or Ext: 268

**School Liaison:** Abbie Callaghan

acallaghan@18degreesma.org or Ext: 269

**Substance Use Prevention Youth Specialist:**

Dawn Syrko dsyrko@18degreesma.org

## Saturdays

### Playful Pals Group: Children's Play Group

1<sup>st</sup> Saturday of each month  
10:00am-11:30am

This group brings children ages 5-10 join together with their parent for activities, games, skits, songs, movement and art. Snacks included.

Contact: Christopher  
413-448-8281 Ext: 241  
cdellea@18degreesma.org

### ESOL English Classes 2<sup>nd</sup> & 3<sup>rd</sup> Wednesdays of every month 5:00pm-6:00pm

English classes and snacks.

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268  
amoralesjado@18degreesma.org

### Conexiones Positivas - Latino Resource Connections Group 3<sup>rd</sup> Saturday of each month 12:00pm-2:00pm

A supportive and informative group for members of the Latino community. Each month different topics will be discussed and facilitators from the community will be invited to share vital information and resources with participants.

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268  
amoralesjado@18degreesma.org



LUNES FRC abierto 9:00am - 5:00pm	MARTES FRC abierto 9:00am - 5:00pm 2 <sup>nd</sup> & 4 <sup>th</sup> Martes hasta 7:00pm	MIÉRCOLES FRC abierto 9:00am - 7:00pm	JUEVES FRC abierto 9:00am - 6:30pm	VIERNES FRC abierto 9:00am - 3:00pm	SÁBADO FRC abierto 1 <sup>st</sup> & 3 <sup>rd</sup> Sábado de cada mes
2	3 11:00am-12:30pm Familias en Flor Grupo de juego	4 3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 4:00pm-5:30pm FRF/GRF Grupo de Apoyo para Familiares 5:00 -7:00pm Clase de paternidad 24/7 para padres Serie de 10 semanas - Día 5 5:00 - 7:00pm Clase de paternidad para padres: Día 4	5 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30pm-2:00pm Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	6	7 10:00am-11:30am Grupo de amigos juguetones FRC abierto 9:30am - 12:30pm
9	10 11:00am-12:30pm Familias en Flor Grupo de juego 6:00pm-7:00pm Alcanzando la paternidad Grupo de apoyo para padres	11 3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 5:00pm-6:00pm ESOL clase de ingles 5:00 -7:00pm Clase de paternidad 24/7 para padres Serie de 10 semanas - Día 6 5:00 - 7:00pm Clase de paternidad para padres: Día 5	12 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30pm-2:00pm Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	13	14
16	17 11:00am-12:30pm Familias en Flor Grupo de juego	18 3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 5:00pm-6:00pm ESOL clase de ingles 5:00 -7:00pm Clase de paternidad 24/7 para padres Serie de 10 semanas - Día 7 5:00 - 7:00pm Clase de paternidad para padres: Día 6	19 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30pm-2:00pm Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	20	21 12:00pm-2:00pm Conexiones Positivas Latino Support/Resource Connections FRC abierto 12:00pm - 2:00pm
23	24 11:00am-12:30pm Familias en Flor Grupo de juego 5:30pm-7:00pm Sesión informativa del IEP 6:00pm-7:00pm Alcanzando la paternidad Grupo de apoyo para padres	25 3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 5:00pm-6:00pm ESOL clase de ingles 5:00 -7:00pm Clase de paternidad 24/7 para padres Serie de 10 semanas - Día 8 5:00 - 7:00pm Clase de paternidad para padres: Día 7	26 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 12:30pm-2:00pm Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+ 5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	27	28
30	31 11:00am-12:30pm Familias en Flor Grupo de juego				



## martes

### 11:00am-12:30pm Familias en Flor Grupo de juego Martes de 11:00 a. m. a 12:30 p. m.

Un grupo de juego para ayudar a padres y niños de 0 a 5 años. En este grupo, hay actividades divertidas donde padres e hijos pueden interactuar, aprender sobre el desarrollo infantil y las conductas de crianza, y también hacer nuevos amigos con otros papás. Además, se ofrece comida saludable y snacks.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

### Logrando la paternidad: Comunidad de apoyo para papás

2do y 4to martes de cada mes de 18:00 a 19:00

¿Eres papá? Ya seas un padre que acaba de empezar, un padre de primera generación, un papá con experiencia, o alguien que busca la reunificación o un régimen de visitas, ¡este grupo es para ti! Ven a compartir una cena ligera con otros papás y a recibir apoyo en los desafíos y logros de la paternidad. Este encuentro es guiado por Brandon Mauer, papá de una hermosa y llena de energía niña de dos años.

### Crianza Activa 4ta Edición Martes de 5:00pm a 7:00pm por ZOOM

NO OCURRIRÁ ESTE MES

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

## miércoles

### Grupo de apoyo para abuelos que cuidan a sus nietos (GRF)/familias que apoyan a otras familias (FRF)

Ter miércoles de 16:00 a 17:30.

Un grupo de apoyo para aquellos que cuidan a niños, como abuelos, hermanos, tías, tíos, padres adoptivos o cualquier otro familiar, donde pueden disfrutar de una cena ligera en un ambiente acogedor, conectarse, compartir y aprender unos de otros.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

### Clase de crianza para padres 24/7 - Serie de 12 semanas

Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Esta clase es un programa de 10 semanas que utiliza el currículo de papá 24/7. Será enseñada por Frank Busner. Es necesario inscribirse y completar los trámites de admisión, y la asistencia es obligatoria para obtener el certificado de finalización. Incluye una cena ligera.

Contacto: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 o Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264 para más detalles.

### Clase de crianza para papás - Serie de 16 semanas -

Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Esta clase es un programa de 16 semanas que utiliza el currículo Padres Nutritivos. La dará Jermaine Sistrunk. Es necesario asistir para obtener el certificado de finalización. Incluye una cena ligera.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

### Brave Spaces LGBTQ+LOLYP Grupos de apoyo para estudiantes de secundaria, preparatoria y jóvenes adultos

Estos grupos brindan un lugar de apoyo enfocado en un currículo y conversaciones sobre LGBTQ+. Usa tu voz y explora tu yo más auténtico al participar en actividades increíbles y excursiones, ¡y haciendo nuevos amigos! Todos los grupos ofrecen cenas ligeras y snacks.

Escuela secundaria - Jueves de 17:00 a 18:30 (de 11 a 14 años)

Escuela secundaria - Miércoles de 15:00 a 16:30 (edades 14-18)

Grupo de afinidad para jóvenes adultos - Jueves de 12:30 a 14:00 (edades de 18 a 30 años)

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

## Jueves

### Grupo de lactancia para bebés y niños pequeños/Familias de lactancia de Berkshire Jueves de 9:00 a 10:30

Organizado por Berkshire Nursing Families, este grupo de juego de apoyo ofrece a las mamás lactantes la oportunidad de socializar y recibir ayuda en crianza y lactancia de una consultora de lactancia y otros participantes. También tenemos una báscula para bebés para que puedan controlar el peso.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Directora del programa: Sharon Collins Newton

scollinsnewton@18degreesma.org o Ext: 265

Gerente del programa: Baraq Peltier-Polston

bpeltierpolston@18degreesma.org o Ext: 264

Gerente de servicios para jóvenes/LGBTQIA+:

Christopher Dellea

Cdellea@18degreesma.org o Ext: 241

Socio familiar: Jermaine Sistrunk

jdsistrunk@18degreesma.org o Ext: 286

Trabajadora de apoyo familiar: Alexia Morales-Jado amoralesjado@18degreesma.org o Ext: 268

Enlace escolar: Abbie Callaghan

acallaghan@18degreesma.org o Ext: 269

Especialista en prevención del uso de sustancias

para jóvenes: Dawn Syrko

dsyrko@18degreesma.org

## Sábados

### Grupo de Amigos Divertidos: Grupo de Juego Infantil Primer sábado de cada mes de 10:00 a 11:30.

Este grupo reúne a niños de 5 a 10 años en un lugar lleno de creatividad, donde pueden disfrutar de actividades, juegos, parodias, canciones, movimiento y arte. También hay un refrigerio. ¡Todos son bienvenidos!

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

### Clases de inglés ESOL Segundo y tercer miércoles de cada mes 5:00pm-6:00pm

Las clases de inglés son una manera divertida de hacer amigos mientras aprendes el idioma.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

### Conexiones Positivas - Grupo de Recursos Latinoamericanos Tercer sábado de cada mes de 12:00 a 14:00.

Un grupo de apoyo e información para los miembros de la comunidad latina.

Cada mes, se tratarán diferentes temas y se invitará a facilitadores de la comunidad a compartir información y recursos importantes con los participantes.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268



480 West Street Pittsfield, MA 01201  
413-448-8281 or info@18degreesma.org