

MONDAY FRC Open 9:00am - 5:00pm	TUESDAY FRC Open 9:00am - 5:00pm 2 nd & 4 th Tuesday until 7:00pm	WEDNESDAY FRC Open 9:00am - 7:00pm	THURSDAY FRC Open 9:00am - 6:30pm	FRIDAY FRC Open 9:00am - 3:00pm	SATURDAY FRC Open 1 st & 3 rd Saturday of each month
		1 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 4:00pm-5:30pm FRF/GRF Kinship Support Group 5:00 -7:00pm 24/7 Dads Parenting Class 10-Week Series - Day 9 5:00 - 7:00pm Nurturing Fathers Parenting Class 16-Week Series - Day 8	2 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group 6:30pm -7:30pm Active Parenting 4 th Edition in Spanish - Day 2	3	4 10:00am-11:30am Starshine players Group Join us at the 80 th Annual Eggstravaganza Egg Scramble At the Common! FRC Open 9:30am - 12:30pm
6	7 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup	8 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 5:00 -7:00pm 24/7 Dads Parenting Class 10-Week Series - Day 10 5:00 - 7:00pm Nurturing Fathers Parenting Class 16-Week Series - Day 9	9 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group 6:30pm-7:30pm Active Parenting 4 th Edition in Spanish - Day 3	10	11
13	14 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup 6:00pm-7:00pm Achieving Dadhood Father Support Group	15 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 5:00 - 7:00pm Nurturing Fathers Parenting Class 16-Week Series - Day 10	16 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group 6:30pm-7:30pm Active Parenting 4 th Edition in Spanish - Day 4	17	18 12:00pm-2:00pm Parent Cafe FRC Open 12:00pm - 2:00pm
20 Closed for Holiday	21 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup	22 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 5:00 - 7:00pm Nurturing Fathers Parenting Class 16-Week Series - Day 11	23 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group 6:30pm-7:30pm Active Parenting 4 th Edition in Spanish - Day 5	24	25 Field Trip to Stonewall Leaving 18 Degrees at 9am
27	28 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup 6:00pm-7:00pm Achieving Dadhood Father Support Group	29 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 5:00 - 7:00pm Nurturing Fathers Parenting Class 16-Week Series - Day 12	30 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 12:30pm-2:00pm LGBTQ+ Young Adult affinity group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group 6:30pm-7:30pm Active Parenting 4 th Edition in Spanish - Day 6		



Tuesdays

Families in Bloom Parent-Child Interaction Play Group Tuesdays 11:00am-12:30pm

A supportive play group for parents and children ages 0-5yrs old. The group includes parent-child interaction activities, education around child development and parenting behaviors, and an opportunity to connect with other parents. Nutritious food and snacks included.

Contact: Contact: Alexia Morales-Jado
413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org or

Achieving Dadhood: Father Support Group 2nd and 4th Tuesdays of every month 6:00pm-7:00pm

Whether you're a first-time dad, first generation dad, a dad working towards reunification or visitation, this group is for you! Join other dads to share a light dinner and gain support around the challenges and successes of fatherhood.

Facilitated by Brandon Mauer - Contact:
Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264
bpeltierpolston@18degreesma.org

Active Parenting 4th Edition Thursday 6:30pm-7:30pm via ZOOM

REGISTRATION REQUIRED

Contact: Alexia Morales-Jado
413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org or

Wednesdays

Grandparents Raising Grandchildren (GRF)/Families Raising Families (FRF) Kinship Support Group

1st Wednesday of the month
4:00pm-5:30pm

A support group dedicated to those caring for children as a grandparent, sibling, aunt, uncle, foster parent, or any other kinship caregiver. Enjoy dinner in an inclusive space where you can connect, share, and learn from one another.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286
jdsistrunk@18degreesma.org

24/7 Dads/Fathers Parenting Class - 10 week Series Wednesdays 5:00pm-7:00pm

This class is a 10-week series using 24/7 dad's curriculum. This class will be facilitated by Frank Busener. Registration and intake paperwork required, and attendance is mandatory to receive certificate of completion. Light dinner included.

Contact:
Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264
bpeltierpolston@18degreesma.org

Nurturing Fathers /Fathers Parenting Class - 16 Week Series Wednesdays 5:00pm-7:00pm

This class is a 16-week series using the Nurturing Fathers curriculum. Registration and intake paperwork required. This class will be facilitated by Jermaine Sistrunk. Attendance is mandatory to receive certificate of completion. Dinner included.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286
jdsistrunk@18degreesma.org

Thursdays

Nursing Baby/Toddler Group/Berkshire Nursing Families Thursdays 9:00am-10:30am

Hosted by Berkshire Nursing Families, this is a supportive playgroup for those who are breastfeeding to socialize, get parenting and breastfeeding support from a certified lactation consultant. Baby scale available.

Contact: Contact: Alexia Morales-Jado
413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org or

Program Director: Sharon Collins Newton
scollinsnewton@18degreesma.org or Ext: 265

Program Manager: Baraq Peltier-Polston
bpeltierpolston@18degreesma.org or Ext: 264

Youth Services/LGBTQIA+ Manager:

Christopher Dellea

cdellea@18degreesma.org or Ext: 241

Family Partner: Jermaine Sistrunk

jdsistrunk@18degreesma.org or Ext: 286

Family Support Worker: Alexia Morales-Jado
amoralesjado@18degreesma.org or Ext: 268

School Liaison: Abbie Callaghan

acallaghan@18degreesma.org or Ext: 269

Substance Use Prevention Youth Specialist:

Dawn Syrko dsyrko@18degreesma.org

Saturdays

Starshine Players: Children's Play Group 1st Saturday of each month 10:00am-11:30am

This group brings children ages 5-10 join together with their parent for activities, games, skits, songs, movement and art. Snacks included.

Contact: Christopher
413-448-8281 Ext: 241
cdellea@18degreesma.org

ESOL English Classes **NOT OCCURING THIS MONTH**

English classes and snacks.

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org

Parent Cafe 3rd Saturday of each month 12:00pm-2:00pm

Join us for a fun game of conversation where parents gather to share and learn life skills together. Share their successes and challenges with one another.

After the session, parents and children will share lunch together. Childcare and transportation will be provided

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org

Brave Spaces LGBTQ+LOLYP MS, HS & Young Adult Affinity Groups

These groups offer a supportive space that centers around LGBTQ+ based curriculum and discussion. Use your voice and be your authentic self while participating in fantastic activities and field trip. Make new friends, enjoy light dinner and snacks.

Middle School - Thurs 5:00pm to 6:30pm (ages 11-14)

High School - Weds 3:00pm to 4:30pm (ages 14-18)

Young Adult Affinity Group - Thurs 12:30pm-2:00pm (ages 18-30)

Contact: Christopher 413-448-8281 Ext: 241 cdellea@18degreesma.org

LUNES FRC abierto 9:00am - 5:00pm	MARTES FRC abierto 9:00am - 5:00pm 2 nd & 4 th Martes hasta 7:00pm	MIÉRCOLES FRC abierto 9:00am - 7:00pm	JUEVES FRC abierto 9:00am - 6:30pm	VIERNES FRC abierto 9:00am - 3:00pm	SÁBADO FRC abierto 1 st & 3 rd Sábado de cada mes
		<p>3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 1</p> <p>4:00pm-5:30pm FRF/GRF Grupo de Apoyo para Familiares</p> <p>5:00 -7:00pm Clase de paternidad 24/7 para padres Serie de 10 semanas - Día 9</p> <p>5:00 - 7:00pm Clase de paternidad para padres: Día 8</p>	<p>9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 2</p> <p>12:30pm-2:00pm Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+</p> <p>5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria</p> <p>6:30pm-7:30pm Crianza activa, 4.^a edición en español, Día 2</p>	3	4
6	7	<p>3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 8</p> <p>5:00 -7:00pm Clase de paternidad 24/7 para padres Serie de 10 semanas - Día 10</p> <p>5:00 - 7:00pm Clase de paternidad para padres: Día 9</p>	<p>9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 9</p> <p>12:30pm-2:00pm Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+</p> <p>5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria</p> <p>6:30pm-7:30pm Crianza activa, 4.^a edición en español - Día 3</p>	10	11
13	14	<p>3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 15</p> <p>5:00 - 7:00pm Clase de paternidad para padres: Día 10</p>	<p>9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 16</p> <p>12:30pm-2:00pm Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+</p> <p>5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria</p> <p>6:30pm-7:30pm Crianza activa, 4.^a edición en español - Día 4</p>	17	18
20	21	<p>3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 22</p> <p>5:00 - 7:00pm Clase de paternidad para padres: Día 11</p>	<p>9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 23</p> <p>12:30pm-2:00pm Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+</p> <p>5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria</p> <p>6:30pm-7:30pm Crianza activa, 4.^a edición en español - Día 5</p>	24	25
Cerrado por vacaciones	28	<p>3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 29</p> <p>5:00 - 7:00pm Clase de paternidad para padres: Día 12</p>	<p>9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 30</p> <p>12:30pm-2:00pm Grupo de afinidad para jóvenes adultos LGBTQ+</p> <p>5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria</p> <p>6:30pm-7:30pm Crianza activa, 4.^a edición en español - Día 6</p>		<p>Excursión a Stonewall</p> <p>Salida de 18 Degrees a las 9:00</p>
27					



martes

11:00am-12:30pm Familias en Flor Grupo de juego Martes de 11:00 a. m. a 12:30 p. m.

Un grupo de juego para ayudar a padres y niños de 0 a 5 años. En este grupo, hay actividades divertidas donde padres e hijos pueden interactuar, aprender sobre el desarrollo infantil y las conductas de crianza, y también hacer nuevos amigos con otros papás. Además, se ofrece comida saludable y snacks.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Logrando la paternidad: Comunidad de apoyo para papás

2do y 4to martes de cada mes de 18:00 a 19:00

¿Eres papá? Ya seas un padre que acaba de empezar, un padre de primera generación, un papá con experiencia, o alguien que busca la reunificación o un régimen de visitas, ¡este grupo es para ti! Ven a compartir una cena ligera con otros papás y a recibir apoyo en los desafíos y logros de la paternidad. Este encuentro es guiado por Brandon Mauer, papá de una hermosa y llena de energía niña de dos años.

Crianza Activa 4ta Edición Jueves de 6:30pm a 7:30pm por ZOOM

ES NECESARIO REGISTRARSE

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

miércoles

Grupo de apoyo para abuelos que cuidan a sus nietos (GRF)/familias que apoyan a otras familias (FRF)

Ter miércoles de 16:00 a 17:30.

Un grupo de apoyo para aquellos que cuidan a niños, como abuelos, hermanos, tías, tíos, padres adoptivos o cualquier otro familiar, donde pueden disfrutar de una cena ligera en un ambiente acogedor, conectarse, compartir y aprender unos de otros.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

Clase de crianza para padres 24/7 - Serie de 12 semanas

Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Esta clase es un programa de 10 semanas que utiliza el currículo de papá 24/7. Será enseñada por Frank Busner. Es necesario inscribirse y completar los trámites de admisión, y la asistencia es obligatoria para obtener el certificado de finalización. Incluye una cena ligera.

Contacto: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 o Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264 para más detalles.

Clase de crianza para papás - Serie de 16 semanas -

Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Esta clase es un programa de 16 semanas que utiliza el currículo Padres Nutritivos. La dará Jermaine Sistrunk. Es necesario asistir para obtener el certificado de finalización. Incluye una cena ligera.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

Brave Spaces LGBTQ+LOLYP Grupos de apoyo para estudiantes de secundaria, preparatoria y jóvenes adultos

Estos grupos brindan un lugar de apoyo enfocado en un currículo y conversaciones sobre LGBTQ+. Usa tu voz y explora tu yo más auténtico al participar en actividades increíbles y excursiones, ¡y haciendo nuevos amigos! Todos los grupos ofrecen cenas ligeras y snacks.

Escuela secundaria - Jueves de 17:00 a 18:30 (de 11 a 14 años)

Escuela secundaria - Miércoles de 15:00 a 16:30 (edades 14-18)

Grupo de afinidad para jóvenes adultos - Jueves de 12:30 a 14:00 (edades de 18 a 30 años)

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

Jueves

Grupo de lactancia para bebés y niños pequeños/Familias de lactancia de Berkshire Jueves de 9:00 a 10:30

Organizado por Berkshire Nursing Families, este grupo de juego de apoyo ofrece a las mamás lactantes la oportunidad de socializar y recibir ayuda en crianza y lactancia de una consultora de lactancia y otros participantes. También tenemos una báscula para bebés para que puedan controlar el peso.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Directora del programa: Sharon Collins Newton

scollinsnewton@18degreesma.org o Ext: 265

Gerente del programa: Baraq Peltier-Polston

bpeltierpolston@18degreesma.org o Ext: 264

Gerente de servicios para jóvenes/LGBTQIA+:

Christopher Dellea

Cdellea@18degreesma.org o Ext: 241

Socio familiar: Jermaine Sistrunk

jdsistrunk@18degreesma.org o Ext: 286

Trabajadora de apoyo familiar: Alexia Morales-

Jado amoralesjado@18degreesma.org o Ext: 268

Enlace escolar: Abbie Callaghan

acallaghan@18degreesma.org o Ext: 269

Especialista en prevención del uso de sustancias

para jóvenes: Dawn Syrko

dsyrko@18degreesma.org

Sábados

Starshine Players: Grupo de teatro infantil

Primer sábado de cada mes de 10:00 a 11:30.

Este grupo reúne a niños de 5 a 10 años en un lugar lleno de creatividad, donde pueden disfrutar de actividades, juegos, parodias, canciones, movimiento y arte. También hay un refrigerio. ¡Todos son bienvenidos!

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

Clases de inglés ESOL NO SE PRODUCERÁ ESTE MES

Las clases de inglés son una manera divertida de hacer amigos mientras aprendes el idioma.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Café Para Padres

Tercer sábado de cada mes de 12:00pm a 2:00pm

Acompañenos en un divertido juego de conversación donde los padres se reúnen para compartir y aprender juntos habilidades para la vida, compartiendo entre sí sus éxitos y desafíos.

Al finalizar la sesión, padres e hijos compartirán el almuerzo juntos. Se ofrecerán servicios de cuidado infantil y transporte.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268



480 West Street Pittsfield, MA 01201
413-448-8281 or info@18degreesma.org