

MONDAY FRC Open 9:00am - 5:00pm	TUESDAY FRC Open 9:00am - 5:00pm 2 nd & 4 th Tuesday until 7:00pm	WEDNESDAY FRC Open 9:00am - 7:00pm	THURSDAY FRC Open 9:00am - 6:30pm	FRIDAY FRC Open 9:00am - 3:00pm	SATURDAY FRC Open 1 st & 3 rd Saturday of each month
1 5:30pm-7pm CONNECT Empowering Your Next Steps young adult social group	2 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup	3 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group 4:00pm-5:30pm GRG/KRK support Group	4 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	5	6 10:00am-11:30am Starshine players Group FRC Open 9:30am - 12:30pm
8 5:30pm-7pm CONNECT Empowering Your Next Steps young adult social group	9 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup 6:00pm-7:00pm Achieving Dadhood Father Support Group	10 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group	11 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	12	13
15 5:30pm-7pm CONNECT Empowering Your Next Steps young adult social group	16 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup	17 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group	18 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	19	20 9:00am-12:00pm Parent Cafe 10:00am-2:00pm Father's Day Cookout FRC Open 12:00pm - 2:00pm
22 5:30pm-7pm CONNECT Empowering Your Next Steps young adult social group	23 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup 6:00pm-7:00pm Achieving Dadhood Father Support Group	24 3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group	25 9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group	26	27
29 5:30pm-7pm CONNECT Empowering Your Next Steps young adult social group	30 11:00am-12:30pm Families in Bloom Playgroup	3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School Youth Group	9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group 5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group		



Mondays

CONNECT

Empowering Your Next Steps Monday evenings 5:30pm-7pm

Come check out our new 8-week group series for young adults ages 18 - 25!

Food provided and transportation available upon request

Contact: dawn syrko dsyrko@18degreesma.org
413-344-3721

Tuesdays

Families in Bloom

Parent-Child Interaction Play Group Tuesdays 11:00am-12:30pm

A supportive play group for parents and children ages 0-5yrs old. The group includes parent-child interaction activities, education around child development and parenting behaviors, and an opportunity to connect with other parents.

Nutritious food and snacks included.

Contact: Contact: Alexia Morales-Jado
413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org or

Achieving Dadhood: Father Support Group 2nd and 4th Tuesdays of every month 6:00pm-7:00pm

Whether you're a first-time dad, first generation dad, a dad working towards reunification or visitation, this group is for you! Join other dads to share a light dinner and gain support around the challenges and successes of fatherhood.

Facilitated by Brandon Mauer - Contact:
Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264
bpeltierpolston@18degreesma.org

Active Parenting 4th Edition Thursday 6:30pm-7:30pm via ZOOM

NOT OCCURING THIS MONTH

Contact: Alexia Morales-Jado
413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org or

Wednesdays

Grandparents Raising Grandchildren (GRF)/Families Raising Families (FRF) Kinship Support Group

1st Wednesday of the month
4:00pm-5:30pm

A support group dedicated to those caring for children as a grandparent, sibling, aunt, uncle, foster parent, or any other kinship caregiver. Enjoy dinner in an inclusive space where you can connect, share, and learn from one another.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286
jdsistrunk@18degreesma.org

24/7 Dads/Fathers Parenting Class - **NOT OCCURING THIS MONTH** Wednesdays 5:00pm-7:00pm

This class is a 10-week series using 24/7 dad's curriculum. This class will be facilitated by Frank Busener. Registration and intake paperwork required, and attendance is mandatory to receive certificate of completion. Light dinner included.

Contact:

Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264
bpeltierpolston@18degreesma.org

Nurturing Fathers /Fathers Parenting **NOT OCCURING THIS MONTH** Wednesdays 5:00pm-7:00pm

This class is a 16-week series using the Nurturing Fathers curriculum. Registration and intake paperwork required. This class will be facilitated by Jermaine Sistrunk. Attendance is mandatory to receive certificate of completion. Dinner included.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286
jdsistrunk@18degreesma.org

Brave Spaces LGBTQ+LOLYP MS, HS & Young Adult Affinity Groups

These groups offer a supportive space that centers around LGBTQ+ based curriculum and discussion. Use your voice and be your authentic self while participating in fantastic activities and field trip.

Make new friends, enjoy light dinner and snacks.

Middle School - Thurs 5:00pm to 6:30pm (ages 11-14)

High School - Weds 3:00pm to 4:30pm (ages 14-18)

Contact: Christopher 413-448-8281 Ext: 241 cdellea@18degreesma.org

Thursdays

Nursing Baby/Toddler Group/Berkshire Nursing Families Thursdays 9:00am-10:30am

Hosted by Berkshire Nursing Families, this is a supportive playgroup for those who are breastfeeding to socialize, get parenting and breastfeeding support from a certified lactation consultant. Baby scale available.

Contact: Contact: Alexia Morales-Jado
413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org or

Program Director: Sharon Collins Newton
scollinsnewton@18degreesma.org or Ext: 265

Program Manager: Baraq Peltier-Polston
bpeltierpolston@18degreesma.org or Ext: 264

Youth Services/LGBTQIA+ Manager:

Christopher Dellea

cdellea@18degreesma.org or Ext: 241

Family Partner: Jermaine Sistrunk

jdsistrunk@18degreesma.org or Ext: 286

Family Support Worker: Alexia Morales-Jado
amoralesjado@18degreesma.org or Ext: 268

Family Support Worker: Marissa Secord
Msecord@18degreesma.org or Ext 283

School Liaison: Abbie Callaghan
acallaghan@18degreesma.org or Ext: 269

Substance Use Prevention Youth Specialist:
Dawn Syrko dsyrko@18degreesma.org

Saturdays

Starshine Players: Children's Play Group

1st Saturday of each month
10:00am-11:30am

This group brings children ages 5-10 join together with their parent for activities, games, skits, songs, movement and art. Snacks included.

Contact: Christopher
413-448-8281 Ext: 241
cdellea@18degreesma.org

ESOL English Classes **NOT OCCURING THIS MONTH**

English classes and snacks.

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org

Parent Cafe 3rd Saturday of each month 12:00pm-2:00pm

Join us for a fun game of conversation where parents gather to share and learn life skills together. Share their successes and challenges with one another.

After the session, parents and children will share lunch together. Childcare and transportation will be provided

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org



LUNES FRC abierto 9:00am - 5:00pm	MARTES FRC abierto 9:00am - 5:00pm 2 nd & 4 th Martes hasta 7:00pm	MIÉRCOLES FRC abierto 9:00am - 7:00pm	JUEVES FRC abierto 9:00am - 6:30pm	VIERNES FRC abierto 9:00am - 3:00pm	SÁBADO FRC abierto 1 st & 3 rd Sábado de cada mes
5:30pm-7pm 1 CONNECT Impulsando tus próximos pasos Grupo social para adultos jóvenes	2 11:00am-12:30pm Familias en Flor Grupo de juego	3 3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria 4:00pm-5:30pm Grupo de apoyo GRG/KRK	4 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	5	6 10:00am-11:30am Grupo de jugadores de Starshine FRC abierto 9:30am - 12:30pm
8 5:30pm-7pm CONNECT Impulsando tus próximos pasos Grupo social para adultos jóvenes	9 11:00am-12:30pm Familias en Flor Grupo de juego 6:00pm-7:00pm Alcanzando la paternidad Grupo de apoyo para padres	10 3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	11 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	12	13
15 5:30pm-7pm CONNECT Impulsando tus próximos pasos Grupo social para adultos jóvenes	16 11:00am-12:30pm Familias en Flor Grupo de juego	17 3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	18 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	19	20 12:00pm-2:00pm Café para padres 10:00am-2:00pm Parrillada del Día del Padre FRC abierto 12:00pm - 2:00pm
22 5:30pm-7pm CONNECT Impulsando tus próximos pasos Grupo social para adultos jóvenes	23 11:00am-12:30pm Familias en Flor Grupo de juego 6:00pm-7:00pm Alcanzando la paternidad Grupo de apoyo para padres	24 3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	25 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	26	27
29 5:30pm-7pm CONNECT Impulsando tus próximos pasos Grupo social para adultos jóvenes	30 11:00am-12:30pm Familias en Flor Grupo de juego	3:00pm-4:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria	9:00am-10:30am Grupo de apoyo para bebés lactantes y niños pequeños 5:00pm-6:30pm Grupo de jóvenes LGBTQ+ de secundaria		



lunes

CONNECT

Impulsando tus próximos pasos
5:30pm-7pm

¡Ven a conocer nuestra nueva serie de grupos
de 8 semanas
para adultos jóvenes de 18 a 25 años!

Se proporcionará comida y habrá transporte
disponible previa solicitud.

Contacto: Dawn Syrko |
dsyrko@18degreesma.org | 413-344-3721

martes

11:00am-12:30pm Familias en Flor
Grupo de juego
Martes de 11:00 a. m. a 12:30 p. m.

Un grupo de juego para ayudar a padres y niños
de 0 a 5 años. En este grupo, hay actividades
divertidas donde padres e hijos pueden
interactuar, aprender sobre el desarrollo infantil y
las conductas de crianza, y también hacer nuevos
amigos con otros papás. Además, se ofrece
comida saludable y snacks.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Logrando la paternidad: Comunidad de
apoyo para papás

2do y 4to martes de cada mes de 18:00 a 19:00

¿Eres papá? Ya seas un padre que acaba de
empezar, un padre de primera generación, un
papá con experiencia, o alguien que busca la
reunificación o un régimen de visitas, ¡este grupo
es para ti! Ven a compartir una cena ligera con
otros papás y a recibir apoyo en los desafíos y
logros de la paternidad. Este encuentro es guiado
por Brandon Mauer, papá de una hermosa y llena
de energía niña de dos años.

Crianza Activa 4ta Edición Jueves
de 6:30pm a 7:30pm por ZOOM

NO SE PRODUCERÁ ESTE MES

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

miércoles

Grupo de apoyo para abuelos que cuidan a
sus nietos (GRF)/familias que apoyan a otras
familias (FRF)

Ter miércoles de 16:00 a 17:30.

Un grupo de apoyo para aquellos que cuidan a
niños, como abuelos, hermanos, tías, tíos, padres
adoptivos o cualquier otro familiar, donde pueden
disfrutar de una cena ligera en un ambiente
acogedor, conectarse, compartir y aprender unos
de otros.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

Clase de crianza para padres 24/7 - Serie de
NO SE PRODUCERÁ ESTE MES
Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Esta clase es un programa de 10 semanas que
utiliza el currículo de papá 24/7. Será enseñada por
Frank Busner. Es necesario inscribirse y completar
los trámites de admisión, y la asistencia es
obligatoria para obtener el certificado de
finalización. Incluye una cena ligera.

Contacto: Sharon Collins Newton 413-448-8281
Ext: 265 o Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext:
264 para más detalles.

Clase de crianza para papás - Serie de 16
semanas -
NO SE PRODUCERÁ ESTE MES
Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Esta clase es un programa de 16 semanas que
utiliza el currículo Padres Nutritivos. La dará
Jermaine Sistrunk. Es necesario asistir para
obtener el certificado de finalización. Incluye una
cena ligera.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

Brave Spaces LGBTQ+LOLYP Grupos de apoyo para estudiantes de secundaria, preparatoria y
jóvenes adultos

Estos grupos brindan un lugar de apoyo enfocado en un currículo y conversaciones sobre LGBTQ+. Usa tu voz
y explora tu yo más auténtico al participar en actividades increíbles y excursiones, ¡y haciendo nuevos
amigos! Todos los grupos ofrecen cenas ligeras y snacks.

Escuela secundaria - Jueves de 17:00 a 18:30 (de 11 a 14 años)

Escuela secundaria - Miércoles de 15:00 a 16:30 (edades 14-18)

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

Jueves

Grupo de lactancia para bebés y niños
pequeños/Familias de lactancia de
Berkshire Jueves de 9:00 a 10:30

Organizado por Berkshire Nursing Families,
este grupo de juego de apoyo ofrece a las
mamás lactantes la oportunidad de
socializar y recibir ayuda en crianza y
lactancia de una consultora de lactancia y
otros participantes. También tenemos una
báscula para bebés para que puedan
controlar el peso.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Directora del programa: Sharon Collins Newton

scollinsnewton@18degreesma.org o Ext: 265

Gerente del programa: Baraq Peltier-Polston

bpeltierpolston@18degreesma.org o Ext: 264

Gerente de servicios para jóvenes/LGBTQIA+:

Christopher Dellea

Cdellea@18degreesma.org o Ext: 241

Socio familiar: Jermaine Sistrunk

jdsistrunk@18degreesma.org o Ext: 286

Trabajadora de apoyo familiar: Alexia Morales-

Jado amoralesjado@18degreesma.org o Ext: 268

Trabajadora de apoyo familiar: Marissa Secord

Msecord@18degreesma.org o Ext 283

Enlace escolar: Abbie Callaghan

acallaghan@18degreesma.org o Ext: 269

Especialista en prevención del uso de sustancias

para jóvenes: Dawn Syrko

dsyrko@18degreesma.org

Sábados

Starshine Players: Grupo de
teatro infantil
Primer sábado de cada mes de
10:00 a 11:30.

Este grupo reúne a niños de 5 a 10 años
en un lugar lleno de creatividad, donde
pueden disfrutar de actividades,
juegos, parodias, canciones,
movimiento y arte. También hay un
refrigerio. ¡Todos son bienvenidos!

Contacto: Christopher 413-448-8281
Ext: 241

Clases de inglés ESOL
NO SE PRODUCERÁ ESTE MES

Las clases de inglés son una
manera divertida de hacer amigos
mientras aprendes el idioma.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Café Para Padres

Tercer sábado de cada mes de
12:00pm a 2:00pm

Acompañenos en un divertido juego
de conversación donde los padres se
reúnen para compartir y aprender
juntos habilidades para la vida,
compartiendo entre sí sus éxitos y
desafíos.

Al finalizar la sesión, padres e hijos
compartirán el almuerzo juntos. Se
ofrecerán servicios de cuidado infantil
y transporte.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268



480 West Street Pittsfield, MA 01201
413-448-8281 or info@18degreesma.org