Family Resource Centers

NOVEMBER

18 DEGREES

MONDAY FRC Open 9:00am - 5:00pm	TUESDAY FRC Open 9:00am - 5:00pm 2nd & 4th Tuesday until 7:00pm	WEDNESDAY FRC Open 9:00am - 7:00pm	THURSDAY FRC Open 9:00am - 6:30pm	FRIDAY FRC Open 9:00am - 3:00pm	SATURDAY FRC Open 1st & 3rd Saturday of each month
2 **5:30pm-7pm CONNECT Empowering Your Next Steps** young adult social group	**3** **11:00am-12:30pm Families in Bloom** Playgroup	**4** **3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School** Youth Group **4:00pm-5:30pm FRF/GRF** Kinship Support Group **5:00 - 7:00pm Nurturing Fathers Parenting Class** 16-Week Series - Day 11	**5** **9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group** **5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group**	**6**	**7** **10:00am-11:30am Starshine players Group** FRC Open 9:30am - 12:30pm
9 **5:30pm-7pm CONNECT Empowering Your Next Steps** young adult social group	**10** **11:00am-12:30pm Families in Bloom** Playgroup **6:00pm-7:00pm Achieving Dadhood** Father Support Group	**11** Closed for Holiday	**12** **9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group** **5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group**	**13**	**14**
16 **5:30pm-7pm CONNECT Empowering Your Next Steps** young adult social group	**17** **11:00am-12:30pm Families in Bloom** Playgroup	**18** **3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School** Youth Group **5:00 - 7:00pm Nurturing Fathers Parenting Class** 16-Week Series - Day 12	**19** **9:00am-10:30am Nursing Baby/toddler support group** **5:00pm-6:30pm LGBTQ+ middle school youth group**	**20** **6:00pm-8:00pm Transgender Day of Rememberance**	**21** **10:00am-12:00pm Parent Cafe** FRC Open 12:00pm - 2:00pm
23 **5:30pm-7pm CONNECT Empowering Your Next Steps** young adult social group	**24** **11:00am-12:30pm Families in Bloom** Playgroup **6:00pm-7:00pm Achieving Dadhood** Father Support Group	**25** **3:00pm-4:30pm LGBTQ+ High School** Youth Group **5:00 - 7:00pm Nurturing Fathers Parenting Class** 16-Week Series - Day 13	**26** Closed for Holiday	**27** Closed for Holiday	**28**
30 **5:30pm-7pm CONNECT Empowering Your Next Steps** young adult social group					

Family Resource Centers

NOVIEMBRE

18 DEGREES

LUNES FRC Abierto De 9:00 a 17:00 horas	MARTES FRC abre de 9:00 a 17:00. Segundo y cuarto martes hasta las 19:00.	MIÉRCOLES FRC abre de 9:00 a 19:00.	JUEVES FRC abre de 9:00 a 18:30.	VIERNES FRC abre de 9:00 a 15:00.	SÁBADO FRC abre el primer y tercer sábado de cada mes.
2 5:30pm-7:00pm CONECTA: Impulsando tus próximos pasos grupo social de adultos jóvenes	**3** 11:00am-12:30pm Familias en flor Guardería	**4** Grupo juvenil LGBTQ+ de secundaria, de 3:00pm a 4:30pm 4:00pm-5:30pm FRF/GRF Grupo de apoyo para familiares Clase de crianza para padres: 5:00pm - 7:00pm Serie de 16 semanas - Día 11	**5** 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para la lactancia materna de bebés y niños pequeños 5:00pm-6:30pm Grupo juvenil LGBTQ+ de secundaria	**6**	**7** 10:00am-11:30am Grupo de jugadores de Starshine FRC abre de 9:30am a 12:30pm
9 5:30pm-7:00pm CONECTA: Impulsando tus próximos pasos grupo social de adultos jóvenes	**10** 11:00am-12:30pm Familias en flor Guardería De 6:00pm a 7:00pm horas: Logrando la paternidad. Grupo de apoyo para padres	**11** Cerrado por vacaciones	**12** 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para la lactancia materna de bebés y niños pequeños 5:00pm-6:30pm Grupo juvenil LGBTQ+ de secundaria	**13**	**14**
16 5:30pm-7:00pm CONECTA: Impulsando tus próximos pasos grupo social de adultos jóvenes	**17** 11:00am-12:30pm Familias en flor Guardería	**18** Grupo juvenil LGBTQ+ de secundaria, de 3:00pm a 4:30pm Clase de crianza para padres: 5:00pm - 7:00pm Serie de 16 semanas - Día 12	**19** 9:00am-10:30am Grupo de apoyo para la lactancia materna de bebés y niños pequeños 5:00pm-6:30pm Grupo juvenil LGBTQ+ de secundaria	**20** Transgender Day of Rememberance	**21** 10:00am-12:00pm Café para padres FRC abierto de 12:00pm a 2:00pm.
23 5:30pm-7:00pm CONECTA: Impulsando tus próximos pasos grupo social de adultos jóvenes	**24** 11:00am-12:30pm Familias en flor Guardería De 6:00pm a 7:00pm horas: Logrando la paternidad. Grupo de apoyo para padres	**25** Grupo juvenil LGBTQ+ de secundaria, de 3:00pm a 4:30pm Clase de crianza para padres: 5:00pm - 7:00pm Serie de 16 semanas - Día 13	**26** Cerrado por vacaciones	**27** Cerrado por vacaciones	**28**
30 5:30pm-7:00pm CONECTA: Impulsando tus próximos pasos grupo social de adultos jóvenes					

Tuesdays

Families in Bloom
Parent-Child Interaction Play Group
Tuesdays 11:00am-12:30pm

A supportive play group for parents and children ages 0-5yrs old. The group includes parent-child interaction activities, education around child development and parenting behaviors, and an opportunity to connect with other parents. Nutritious food and snacks included.

Contact: Contact: Alexia Morales-Jado
413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org or

Achieving Dadhood: Father Support Group
2nd and 4th Tuesdays of every month
6:00pm-7:00pm

Whether you're a first-time dad, first generation dad, a dad working towards reunification or visitation, this group is for you! Join other dads to share a light dinner and gain support around the challenges and successes of fatherhood. Facilitated by Brandon Mauer - Contact:
Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264
bpeltierpolston@18degreesma.org

Active Parenting 4th Edition
Thursday 6:30pm-7:30pm
via ZOOM
NOT OCCURING THIS MONTH
Contact: Alexia Morales-Jado
413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org or

Wednesdays

Grandparents Raising Grandchildren (GRF)/Families Raising Families (FRF) Kinship Support Group
1st Wednesday of the month
4:00pm-5:30pm

A support group dedicated to those caring for children as a grandparent, sibling, aunt, uncle, foster parent, or any other kinship caregiver. Enjoy dinner in an inclusive space where you can connect, share, and learn from one another.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286
jdsistrunk@18degreesma.org

24/7 Dads/Fathers Parenting Class -
NOT OCCURING THIS MONTH
Wednesdays 5:00pm-7:00pm

This class is a 10-week series using 24/7 dad's curriculum. This class will be facilitated by Frank Busener. Registration and intake paperwork required, and attendance is mandatory to receive certificate of completion. Light dinner included.
Contact:
Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264
bpeltierpolston@18degreesma.org

Nurturing Fathers /Fathers Parenting
REGISTRATION REQUIRED
Wednesdays 5:00pm-7:00pm

This class is a 16-week series using the Nurturing Fathers curriculum. Registration and intake paperwork required. This class will be facilitated by Jermaine Sistrunk. Attendance is mandatory to receive certificate of completion. Dinner included.

Contact: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286
jdsistrunk@18degreesma.org

Thursdays

Nursing Baby/Toddler Group/Berkshire Nursing Families
Thursdays 9:00am-10:30am

Hosted by Berkshire Nursing Families, this is a supportive playgroup for those who are breastfeeding to socialize, get parenting and breastfeeding support from a certified lactation consultant. Baby scale available.

Contact:Contact: Alexia Morales-Jado
413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org or

Program Director: Sharon Collins Newton
scollinsnewton@18degreesma.org or Ext: 265

Program Manager: Baraq Peltier-Polston
bpeltierpolston@18degreesma.org or Ext: 264

Youth Services/LGBTQIA+ Manager:
Christopher Dellea
cdellea@18degreesma.org or Ext: 241

Family Partner: Jermaine Sistrunk
jdsistrunk@18degreesma.org or Ext: 286

Family Support Worker: Alexia Morales-Jado
amoralesjado@18degreesma.org or Ext: 268

Family Support Worker: Rachel Colucci
Rcolucci@18degreesma.org

School Liaison: Abbie Callaghan
acallaghan@18degreesma.org or Ext: 269

Youth Substance Use Prevention Specialist:
Dawn Syrko dsyrko@18degreesma.org

Saturdays

Starshine Players: Children's Play Group
1st Saturday of each month
10:00am-11:30am

This group brings children ages 5-10 join together with their parent for activities, games, skits, songs, movement and art. Snacks included.

Contact: Christopher
413-448-8281 Ext: 241
cdellea@18degreesma.org

ESOL English Classes
NOT OCCURING THIS MONTH

English classes and snacks.

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org

Parent Cafe
3rd Saturday of each month
12:00pm-2:00pm

Join us for a fun game of conversation where parents gather to share and learn life skills togethe. Share their successes and challenges with one another.
After the session, parents and children will share lunch together. Childcare and transportation will be provided

Contact: Alexia 413-448-8281 Ext: 268
amoralesjado@18degreesma.org

Brave Spaces LGBTQ+LOLYP MS, HS & Young Adult Affinity Groups

These groups offer a supportive space that centers around LGBTQ+ based curriculum and discussion. Use your voice and be your authentic self while participating in fantastic activities and field trip. Make new friends, enjoy light dinner and snacks.

Middle School - Thurs 5:00pm to 6:30pm (ages 11-14)
High School - Weds 3:00pm to 4:30pm (ages 14-18)
Young Adult Affinity Group - Thurs 12:30pm-2:00pm (ages 18-30)

Contact: Christopher 413-448-8281 Ext: 241 cdellea@18degreesma.org

18 DEGREES
480 West Street Pittsfield, MA 01201
413-448-8281 or info@18degreesma.org

martes

11:00am-12:30pm Familias en Flor Grupo de juego
Martes de 11:00 a. m. a 12:30 p. m.

Un grupo de juego para ayudar a padres y niños de 0 a 5 años. En este grupo, hay actividades divertidas donde padres e hijos pueden interactuar, aprender sobre el desarrollo infantil y las conductas de crianza, y también hacer nuevos amigos con otros papás. Además, se ofrece comida saludable y snacks.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Logrando la paternidad: Comunidad de apoyo para papás
2do y 4to martes de cada mes de 18:00 a 19:00

¿Eres papá? Ya seas un padre que acaba de empezar, un padre de primera generación, un papá con experiencia, o alguien que busca la reunificación o un régimen de visitas, ¡este grupo es para ti! Ven a compartir una cena ligera con otros papás y a recibir apoyo en los desafíos y logros de la paternidad. Este encuentro es guiado por Brandon Mauer, papá de una hermosa y llena de energía niña de dos años.

Crianza Activa 4ta Edición Jueves de 6:30pm a 7:30pm por ZOOM

NO SE PRODUCERÁ ESTE MES

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

miércoles

Grupo de apoyo para abuelos que cuidan a sus nietos (GRF)/familias que apoyan a otras familias (FRF)
1er miércoles de 16:00 a 17:30.

Un grupo de apoyo para aquellos que cuidan a niños, como abuelos, hermanos, tías, tíos, padres adoptivos o cualquier otro familiar, donde pueden disfrutar de una cena ligera en un ambiente acogedor, conectarse, compartir y aprender unos de otros.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

Clase de crianza para padres 24/7 - Serie de
NO SE PRODUCERÁ ESTE MES
Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Esta clase es un programa de 10 semanas que utiliza el currículo de papá 24/7. Será enseñada por Frank Busner. Es necesario inscribirse y completar los trámites de admisión, y la asistencia es obligatoria para obtener el certificado de finalización. Incluye una cena ligera.

Contacto: Sharon Collins Newton 413-448-8281 Ext: 265 o Baraq Peltier-Polston 413-448-8281 Ext: 264 para más detalles.

Clase de crianza para papás - Serie de 16 semanas -
ES NECESARIO REGISTRARSE
Miércoles de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Esta clase es un programa de 16 semanas que utiliza el currículo Padres Nutritivos. La dará Jermaine Sistrunk. Es necesario asistir para obtener el certificado de finalización. Incluye una cena ligera.

Contacto: Jermaine 413-448-8281 Ext: 286

Jueves

Grupo de lactancia para bebés y niños pequeños/Familias de lactancia de Berkshire Jueves de 9:00 a 10:30

Organizado por Berkshire Nursing Families, este grupo de juego de apoyo ofrece a las mamás lactantes la oportunidad de socializar y recibir ayuda en crianza y lactancia de una consultora de lactancia y otros participantes. También tenemos una báscula para bebés para que puedan controlar el peso.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Directora del programa: Sharon Collins Newton scollinsnewton@18degreesma.org o Ext: 265
Gerente del programa: Baraq Peltier-Polston bpeltierpolston@18degreesma.org o Ext: 264
Gerente de servicios para jóvenes/LGBTQIA+: Christopher Dellea Cdellea@18degreesma.org o Ext: 241
Socio familiar: Jermaine Sistrunk jdsistrunk@18degreesma.org o Ext: 286
Trabajadora de apoyo familiar: Alexia Morales-Jado amoralesjado@18degreesma.org o Ext: 268
Trabajadora de apoyo familiar: Rachel Colucci Rcolucci@18degreesma.org
Enlace escolar: Abbie Callaghan acallaghan@18degreesma.org o Ext: 269
Especialista en prevención del uso de sustancias para jóvenes: Dawn Syrko dsyrko@18degreesma.org

Brave Spaces LGBTQ+LOLYP Grupos de apoyo para estudiantes de secundaria, preparatoria y jóvenes adultos

Estos grupos brindan un lugar de apoyo enfocado en un currículo y conversaciones sobre LGBTQ+. Usa tu voz y explora tu yo más auténtico al participar en actividades increíbles y excursiones, ¡y haciendo nuevos amigos! Todos los grupos ofrecen cenas ligeras y snacks.

Escuela secundaria - Jueves de 17:00 a 18:30 (de 11 a 14 años)
Escuela secundaria - Miércoles de 15:00 a 16:30 (edades 14-18)
Grupo de afinidad para jóvenes adultos - Jueves de 12:30 a 14:00 (edades de 18 a 30 años)

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

Sábados

Starshine Players: Grupo de teatro infantil
Primer sábado de cada mes de 10:00 a 11:30.

Este grupo reúne a niños de 5 a 10 años en un lugar lleno de creatividad, donde pueden disfrutar de actividades, juegos, parodias, canciones, movimiento y arte. También hay un refrigerio. ¡Todos son bienvenidos!

Contacto: Christopher 413-448-8281 Ext: 241

Clases de inglés ESOL
NO SE PRODUCERÁ ESTE MES

Las clases de inglés son una manera divertida de hacer amigos mientras aprendes el idioma.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

Café Para Padres
Tercer sábado de cada mes de 12:00pm a 2:00pm

Acompáñenos en un divertido juego de conversación donde los padres se reúnen para compartir y aprender juntos habilidades para la vida, compartiendo entre sí sus éxitos y desafíos.
Al finalizar la sesión, padres e hijos compartirán el almuerzo juntos. Se ofrecerán servicios de cuidado infantil y transporte.

Contacto: Alexia 413-448-8281 Ext: 268

18 DEGREES
480 West Street Pittsfield, MA 01201
413-448-8281 or info@18degreesma.org